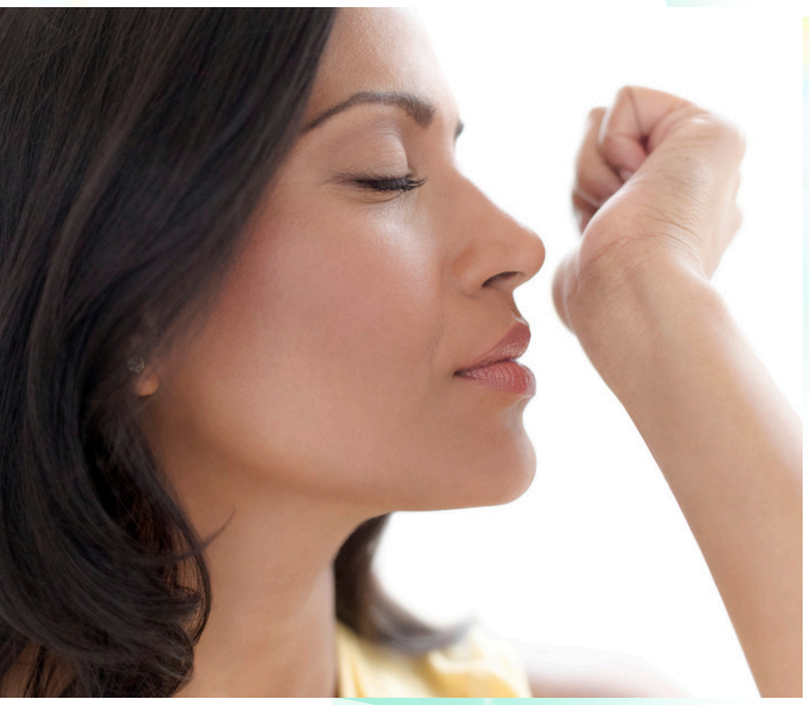
Bulle des Aidants
Sarcelles - Roissy-en-France - Ezanville - Fosses
itinérante

Séminaire de la Bulle des Aidants itinérante

“Être aidant, comment prendre soin de soi ?”







Save the Date

Jeudi 10 décembre 2026

de 13h30 à 17h

14 Rue du Sévy, 95190 Fontenay-en-Parisis

Pour plus d’informations et pour vous inscrire, c’est par ici…

01 34 29 75 63

A noter :
Le nombre de places est limité, l’inscription est obligatoire.

Opalia | dac santé 95 Est | Commission des financeurs Prévention de la perte d’autonomie Val-d’Oise | CCAS Roissy-en-France Centre Communal d’Action Sociale | CCAS | CCAS FOSSES | C.C.A.S SOLIDAIRE SARCELLES

Bulle des Aidants

Sarcelles - Roissy-en-France - Ezanville - Fosses

itinérante

Programme du séminaire

13h30	**Accueil des participants des stands** Accès au Forum partenaires
14h	**Table ronde** *"Être aidant, comment prendre soin de soi ?"*
15h15	**Pause Gourmande** Accès au Forum partenaires
15h45	**Activités bien-être**
17h	**Fin du séminaire**

Quelques détails supplémentaires

Les intervenants bien-être vous accueilleront autour des thématiques suivantes :

Médiation animale



Avec Sabine DUMORTIER

Sonothérapie



Avec Pascale MENRAS-ALINAT

Sophro'olfaction



Avec Pauline DUMAIL

Opalia | dac santé 95 Est | Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Val-d'Oise | CCAS Roissy-en-France Centre Communal d'Action Sociale | CCAS | CCAS FOSSES | C.C.A.S SOLIDAIRE SARCELLES