



Semaines d'information sur la santé mentale



du 1^{er} au 16 octobre 2026



éditor.



La santé mentale, une priorité politique

Nous avons toutes et tous une santé mentale. Elle évolue au fil de nos vies, selon les événements que nous traversons, mais aussi selon nos conditions

de vie, notre environnement. Chacun peut connaître des périodes de fragilité et personne ne devrait avoir à les affronter seul.

À l'occasion de ces semaines de la santé mentale, notre commune veut contribuer à faire tomber les tabous, libérer la parole et rappeler que demander de l'aide est une force, jamais une faiblesse.

Les réponses des institutions sanitaires dans le champ de la santé et particulièrement de la santé mentale sont insuffisantes, faute de moyens.

Aussi, les élus de La Courneuve ont décidé de faire de la santé mentale un enjeu de proximité et de solidarité en favorisant le lien social, en luttant contre l'isolement, en soutenant les associations et les professionnels, en facilitant l'accès aux droits et aux dispositifs d'accompagnement.

Prendre soin de la santé mentale, c'est prendre soin de chacune et chacun, mais aussi prendre soin de notre collectif.

Faisons de ces semaines un temps d'échange, d'écoute et d'action, parce qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale.

Aly Diouara, maire de La Courneuve

sommaire

Atelier méditatif et créatif sur la santé mentale	p.6
Le café des aidantes	
« Le répit à travers l'art et la culture »	p.7
Miniforum sur la santé mentale	
« Parlons de santé mentale sans tabou ! »	p.8
RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale	p.9
L'arbre à ressources !	p.10
Exposition au CMS (Centre municipal de santé)	p.11
Exposition à la Maison Marcel-Paul	p.12
Exposition à la Maison de la Citoyenneté	p.13
Action de sensibilisation : repérer, soutenir et orienter les aidantes	p.14
Conférence	
Bien vieillir : pour vivre heureux, vivons... sereines	p.15
La chorale des seniors	p.16
Atelier cuisine et repas convivial	p.17
Projection du film <i>J'ai marché jusqu'ici</i>	p.18
Formation en Premiers Secours en Santé Mentale	p.19
Un temps pour les aidantes	
« Quelles ressources en santé mentale sur le territoire ? »	p.20
Scène ouverte au Centre Culturel Houdremont	p.21
Fête de clôture à la maison de la citoyenneté James-Marson	p.22
Les autres rendez-vous en région	p.24
Récapitulatif des événements	p.26

Et si l'art était l'un des plus beaux remèdes pour prendre soin de notre santé mentale ?

Au mois d'octobre 2026, la 37^e édition des SISM s'installe partout en France autour du thème : **“Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts”**.

Les SISM reviennent à La Courneuve du 1^{er} au 16 octobre, un peu partout dans la ville.

En créant, en écoutant ou simplement en contemplant, l'art nous aide à exprimer nos émotions, à tisser du lien et à briser les tabous. En cohérence avec les recommandations de l'Organisation Mondiale pour la Santé, les SISM soulignent l'importance d'intégrer les arts dans les stratégies de santé publique, comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif.

Pendant deux semaines, citoyennes et professionnelles se mobilisent à travers des ateliers, des expositions, des projections, un forum... pour montrer qu'une autre approche de la santé mentale est possible : inclusive, humaine, créative et pour toutes.

Les SISM qu'est-ce que c'est ?

Depuis 1990, les SISM sont un moyen privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France pour informer, déstigmatiser, favoriser les ressources individuelles et collectives, fédérer les personnes et les professionnelles qui souhaitent agir et s'impliquer collectivement.

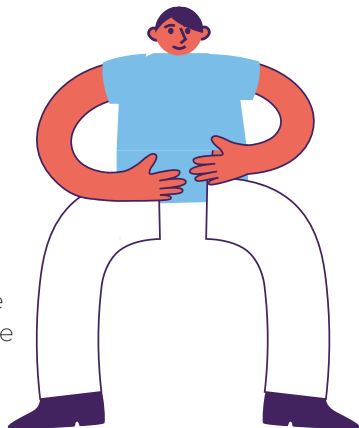
jeudi 1^{er} octobre

de 9h30 à 11h30

Atelier méditatif et créatif sur la santé mentale

« Dans ma bulle créative »,
un temps de méditation
et d'expression pour
se faire du bien !

Avec Clémentine Chapuis,
pair-aidante professionnelle
en santé mentale, médiatrice
artistique et instructrice
de méditation
de pleine conscience.



- Tout public adulte
- Places limitées
- Gratuit sur inscription
auprès de la MPT
à partir du 21 septembre
T. 01 71 89 66 00



MPT Cesária-Évora
55 av. Henri-Barbusse,
93120 La Courneuve

vendredi 2 octobre

de 14h à 16h

Le café des aidant·es LE RÉPIT À TRAVERS L'ART ET LA CULTURE

Vous accompagnez
un proche en situation
de handicap ou dépendant
du fait de l'âge.
Autour d'un café, venez
échanger et vous informer.



- Les aidant·es
- Gratuit
- Sans inscription



Prise en charge des enfants
à partir de 3 ans
sur demande au
06 29 87 63 50



Rendez-vous
à la Maison
de la Citoyenneté
James-Marson
33 av. Gabriel-Péri
puis sortie au miniforum
sur la santé mentale
à partir de 15h.

vendredi 2 octobre

de 14h à 18h30

Miniforum sur la santé mentale PARLONS DE SANTÉ MENTALE SANS TABOU !

Stands d'information,
d'orientation, de sensibilisation
sur la santé mentale !

Propositions artistiques
et musicales au rendez-vous !



LES PARTENAIRES PRÉSENTS :

- Le GEM Groupe d'Entraide Mutuelle de La Courneuve
- La TRAME association qui accueille, oriente, et accompagne les personnes en souffrance psychique
- Le Collectif Orpairs, un collectif et une plateforme de pair-aidance de l'association Les ailes déployées
- le PIJ (Point Information Jeunesse),
- le CEAPSY, centre de ressources régional sur les troubles psychiques,
- l'UNAFAM, Union Nationale des Familles et des Amis des personnes malades ou en situation de handicap psychique,
- le CSAPA, Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie,
- l'Unité Santé Publique du Centre Municipal de Santé avec le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), activité physique adaptée et nutrition.

 • Tout public
• Gratuit

 Rue piétonne
Allée du progrès, en face
du cinéma l'Étoile

vendredi 2 octobre

à 19h

RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale

Les jeunes du **Point Information
Jeunesse (PIJ) et de l'Espace
Jeunesse Guy-Môquet**

s'emparent des micros pour
ouvrir le débat autour
de la santé mentale.

Après avoir réalisé
des micros-trottoirs,
ils/elles partagent
les résultats de leurs
interviews réalisées
auprès de professionnelles
et d'habitantes.

L'objectif ?

Répondre ensemble

et sans tabou à

une question essentielle :

c'est quoi, la santé mentale ?



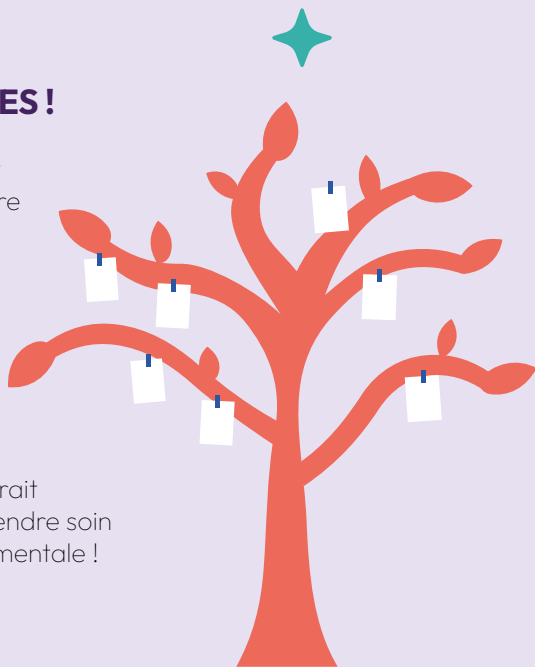
 • Tout public
• Gratuit

 Cinéma l'Étoile
Allée du Progrès

du 2 au 15 octobre

L'ARBRE À RESSOURCES !

Et si vos mots et manières de faire remplissaient notre arbre ? Venez partager une pensée, une ressource, une idée, un dessin, une citation... tout ce qui pourrait contribuer à prendre soin de notre santé mentale !



 • Tout public
• Gratuit

 MPT Cesária-Évora
55 av. Henri-Barbusse

du 2 au 24 octobre

EXPOSITION au CMS (Centre municipal de santé Salvador- Allende)

Dessins, peintures, crochets, perles, coloriages, collages, ce sont les œuvres des patientes-artistes de l'atelier d'expression thérapeutique du CMS. Venez découvrir l'exposition de leurs peintures, le CMS décoré et les bienfaits de l'art sur notre santé mentale.

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h30 et
de 13h30 à 19h30
Le samedi : de 8h30 à 12h



 • Tout public
• Gratuit

 CMS Salvador-Allende
2 mail de l'Égalité

du 2 au 16 octobre

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h
Fermé le mardi matin

EXPOSITION à la Maison Marcel-Paul

Les œuvres de l'atelier
dessin des seniors
seront exposées à
la Maison Marcel Paul.

**Vous êtes invités au
vernissage, qui aura
lieu le 5 octobre de
14h à 16h30 en même
temps que l'ouverture
de la Semaine Bleue.**

Les seniors-artistes
amateurices seront
ravies de vous accueillir
pour échanger autour
des œuvres.



à partir du 13 octobre

Vernissage
le 13 octobre à 12h

EXPOSITION à la Maison de la Citoyenneté James-Marson ALERTE CULTURE !

Après le succès de l'exposition
Ville-Évrard hors les murs l'année
dernière, la MDC remet le couvert...
mais cette fois, place au mystère !
Exposition de plusieurs
œuvres des patientes artistes
amateurices de l'Hôpital de
jour et du CATPP de l'EPS Ville-
Évrard et d'Odile Dikhissi, artiste
confirmée, citoyenne et GEMeuse
de La Courneuve. Le talent est
juste à côté de chez vous, et il va
vous surprendre. Restez à l'écoute
pour découvrir toutes les infos !

• Tout public
• Gratuit

Maison Marcel-Paul
77 av. de la République

• Tout public
• Gratuit

Maison de la citoyenneté
James-Marson
33 av. Gabriel-Péri

lundi 5 octobre

de 9h45 à 12h15

Action de sensibilisation REPÉRER, SOUTENIR ET ORIENTER LES AIDANT·ES



La Mission Handicap et le CLSM
vous invitent à découvrir les outils
du dispositif Centr'aider®.

www.centraider.fr



- Les professionnel·les
et les aidant·es

- Gratuit



- Sur inscription auprès de :
clsm@lacourneuve.fr



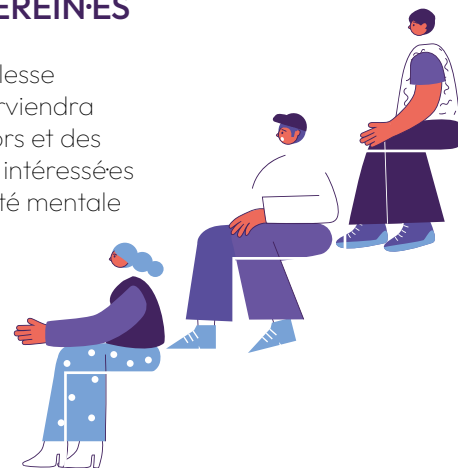
Le lieu sera précisé
suite à l'inscription

mardi 6 octobre

de 13h30 à 16h

Conférence BIEN VIEILLIR : POUR VIVRE HEUREUX, VIVONS... SEREIN·ES

L'Assurance Vieillesse
Agirc-Arrco interviendra
auprès des seniors et des
professionnelles intéressées
autour de la santé mentale
des seniors.



- Sur inscription à la maison Marcel-Paul
au : 01 43 11 80 62 ou par mail à :
maison.marcel.paul@lacourneuve.fr
- Gratuit



Maison
Marcel-Paul
77 av. de la
République

jeudi 8 octobre

de 9h30 à 11h30

La chorale des seniors

Le « groupe chorale » sera ravi d'accueillir les seniors qui souhaitent intégrer la chorale de Marcel-Paul ou tout simplement venir écouter des chants et chanter ensemble.



Sur inscription à la maison Marcel-Paul
au : 01 43 11 80 62 ou par mail :
maisonmarcelpaul@lacourneuve.fr



Maison
Marcel-Paul
77 av. de la
République

jeudi 8 octobre

de 10h à 13h30

Atelier cuisine et repas convivial

Cuisiner ensemble, c'est aussi prendre soin de soi.
Une recette, des rencontres,
une parenthèse bien être.
Venez cuisiner, échanger
et profiter d'un moment
convivial qui fait du bien.



- Tout public adulte
- 15 places
- Gratuit sur inscription
auprès de la MPT



MPT Cesária-Évora
55 av. Henri-Barbusse

jeudi 8 octobre

à 19h

Projection du film

J'AI MARCHÉ JUSQU'ICI

Collectif - chantier cinématographique 41', 2024



J'ai marché jusqu'ici est issu d'une réalisation collective, mise en chantier par Élisabeth Le Briand et Yoana Urruzola de l'association Tard la nuit. Cet atelier itinérant s'est déroulé pendant 4 ans avec des adhérentes et participantes, des animateurs et animatrices de structures d'accompagnement et d'entraide autour de la souffrance psychique - les Groupes d'Entraide Mutuelle de Saint-Denis, Montreuil et Épinay-sur-Seine, le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de Stains et la Trame à Saint-Denis.



 • Tout public
• Gratuit

 Cinéma l'Étoile
Allée du Progrès

lundi 12 et mardi 13
octobre

de 9h à 18h

Formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Proposée par l'association Iris Messidor et financée par l'ARS, cette formation permet d'apprendre les premiers gestes à avoir dans des situations de souffrance psychique.

Savoir **AERER** :

Approcher la personne,
Ecouter activement sans juger,
Réconforter et informer,
Encourager à aller vers des professionnelles,
Renseigner sur les ressources disponibles sur le territoire.



 Gratuit sur inscription
préalable auprès de
clsm@lacourneuve.fr

 Lieu à préciser
après inscription

mardi 13 octobre

de 18h à 20h

Un temps pour les aidant·es

«Quelles ressources en santé
mentale sur le territoire ?»

Autour d'un café,
venez échanger et repartez
avec toutes les informations !

- 
- Les aidant·es
 - Gratuit
 - Sans inscription

 Prise en charge des enfants
à partir de 3 ans
sur demande au :
06 29 87 63 50

 MPT Aïcha-Belaïdi
58 rue Anatole-France

jeudi 15 octobre

**12h30-13h :
scène ouverte
13h-14h : déjeuner**

Scène ouverte et repas partagé à Houdremont : place aux patientes du CATTP !

Venez découvrir une carte blanche
créée dans le cadre des ateliers de
théâtre, musique et danse proposés
par la compagnie OZAM aux patientes
du Centre d'Accompagnement
Thérapeutique à Temps Partiel
(CATTP) de l'EPS Ville Evrard.
Profitez ensuite d'un moment
convivial autour d'un repas
préparé par une association
de La Courneuve : Solidaire
pour l'avenir (SPLA).

- 
- Entrée libre
 - Repas offert (plat-dessert) dans la
limite des places disponibles et sur
réservation avant le 08/10/26 auprès
de : chloe.royou@lacourneuve.fr

 Centre culturel
Houdremont
11 av. du Général
Leclerc



vendredi 16 octobre

15h : ouverture de la fête
15h30 : chorale des seniors
16h : enregistrement radio
17h : goûter et fête en musique

FÊTE DE CLÔTURE Célébrons ensemble la fin des Semaines sur la santé mentale !

Pour terminer en beauté cette édition des SISM, la Maison de la Citoyenneté et ses partenaires organisent un moment festif. Exposition, chorale, buffet... À la croisée de différentes disciplines artistiques, un bon rappel que l'art (re)crée du lien social, apaise le stress et, surtout, fait du bien au moral !



 • Tout public
• Gratuit

Au programme de ce moment convivial :



Chant :

Écoutez la chorale des seniors de la Maison Marcel-Paul.

Radio :

Toutes les personnes, professionnelles, citoyennes, personnes concernées ayant participé aux SISM, sont invitées à s'exprimer sur ces deux semaines et sur la santé mentale lors de l'enregistrement de l'émission « Bruits de Couloirs » par La TRAME.

Et encore :

Venez admirer l'Arbre à ressources des habitantes, entourées d'œuvres d'art, autour d'un buffet bien-être, concocté spécialement par la cheffe du Café Citoyen et la diététicienne du CMS !



Maison de la citoyenneté
James-Marson



La santé mentale

Aux portes ouvertes de La Courneuve Mobile

Stand de sensibilisation sur la Santé Mentale, jeux, quiz et échanges ludiques pour parler sans tabous de ce qui nous concerne tous et toutes.

**Lundi 12 octobre
de 13h30 à 16h30**
quartier Verlaine 4000 Nord

**Mardi 13 octobre
de 14h30 à 17h30**
quartier 4000 Sud

**Mercredi 14 octobre
de 13h30 à 16h30**
quartier des Quatre-Routes

**Jeudi 15 octobre
de 9h30 à 12h**
avec le GEM de La Courneuve
au quartier de la Gare

s'invite aussi...

Et à d'autres rendez-vous qui auront lieu en octobre :

- **Semaines de la Folie Ordinaire (SFO)**
tout au long du mois d'octobre sur la Seine-Saint-Denis
<https://sdlfoparis2018.wordpress.com/2026/09/17/programme-des-sdlfo-2026>

Festival Facette ✨
17 et 18 octobre
Association Innovation citoyenne
en santé mentale - Facettes
<https://www.facettesfestival.com>

● **Pop & Psy
Festival**
<https://popetpsy.fr>

le récapitulatif des temps forts

jeudi 1 ^{er}	vend. 2	lundi 5	mardi 6	jeudi 8	lun. 12	mardi 13	jeudi 15	jeudi 16
Atelier méditatif et créatif santé mentale	Le Café des aidantes « Le répit à travers l'art et la culture »	Action de sensibilisation « Repérer, soutenir et orienter les aidantes »	Conférence Bien vieillir : « pour vivre heureux, vivons... serein	La chorale des seniors	Formation en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)		Scène ouverte	Fête de clôture
	Miniforum sur la santé mentale : parlons de santé mentale sans tabou !			Atelier cuisine et repas convivial		Un temps pour les aidantes « Quelles ressources en santé mentale sur le territoire ? »		
	RADIO PIJ acte 1 : la santé mentale			Projection du film <i>J'ai marché jusqu'ici</i>		Vernissage de l'exposition à la MDC		
	L'arbre à ressources !							
	Exposition au Centre municipal de santé (CMS)... jusqu'au 24 octobre !							
	Exposition à la Maison de la Citoyenneté (MDC)							
		Exposition à la Maison Marcel-Paul						



Un grand merci au groupe de travail organisateur

Dans le cadre du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) réunissant la Maison de la Citoyenneté James-Marson, le service de la Vie Associative, la Maison Marcel-Paul, la MPT Cesária-Évora, le PIJ, l'Espace Jeunesse Guy-Môquet, le Pôle Image, le Centre Culturel Jean-Houdremont, le Cinéma l'Étoile, le Centre Municipal de Santé Salvador-Allende, la Mission Handicap, les Services Techniques, la Sécurité, l'unité Événements et protocoles et la Direction de la communication.

Un grand merci aussi aux partenaires ayant participé

Le GEM de La Courneuve, La TRAME, Le Collectif Orpairs de l'association Les ailes déployées, le centre de ressources régional CEAPSY, l'UNAFAM, la FCPE, l'association Iris Messidor, l'équipe soignante et les patient-es artistes amateur-trices de l'hôpital de jour et du CATPP de l'EPS Ville Evrard, l'association « Tard la nuit », le centre de ressources régional CENTR'AIDER®, les jeunes du Point Information Jeunesse (PIJ) et de l'Espace Jeunesse Guy-Môquet, les patient-es artistes amateur-trices de l'atelier d'expression thérapeutique du Centre Municipal de Santé, la chorale et les artistes amateur-ices de la Maison Marcel-Paul.

Cet événement est financé par

Soutenu et financé par

