

ACCOMPAGNEMENT ET REMOBILISATION DES AIDANTS, APRÈS L'AIDANCE

**Un parcours de 4 jours pour valoriser les compétences
des ex-aidants et favoriser leur remobilisation.**

**Vous sortez de l'aidance, et ressentez le besoin d'être
accompagné.e pour rebondir ? Ce parcours permet :**

- d'identifier les compétences acquises via l'aidance
- de recentrer ses propres besoins et aspirations
- d'échanger collectivement sur son expérience
- de poser des objectifs en lien avec ses besoins

Session du 23 au 26 novembre



AUBERVILLIERS

Le Millénaire chez Radiall

25 rue Madeleine Vionnet,
93300 Aubervilliers

Pré-inscription ici !



DÉROULÉ DES 4 JOURS

Jour 1 – Se retrouver

- Normaliser la diversité des points de départ
- Intervention pair-aidant et échanges
- Créer de la reconnaissance mutuelle



Jour 2 – Se (re)connaître

- IKIGAÏ : identification de ce qui nous anime
- Formuler ses envies et valeurs profondes
- Introspection et connaissance de soi



Jour 3 – Se projeter

- Travail sur les croyances limitantes
- Voilier : identification de ses freins et forces
- Présentation des dispositifs de l'aide



Jour 4 – Se valoriser

- Valorisation entre pairs
- Identification des compétences acquises
- Mise en récit de son parcours et perspectives futures