

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026

ÊTRE AIDANT AUJOURD'HUI



18H > ACCUEIL DU PUBLIC

18H30 > 19H30 : DÉBAT

19H30 > 20H : ÉCHANGE AVEC LE PUBLIC

SALLE SAINTE-BARBE
10, place du château Sainte-Barbe

Intervenante : Laure Vezin, Plateforme des aidants Fondation Odilon Lannelongue

PLACES LIMITÉES : Sur inscription par téléphone : 01 41 13 20 75 ou 01 41 13 20 72 ou en se rendant à l'accueil du CCAS



ÊTRE AIDANT AUJOURD'HUI : charge invisible, prévention de l'épuisement, ressources existantes

Être aidant, c'est accompagner au quotidien un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Un engagement souvent essentiel, mais qui peut s'avérer exigeant, tant sur le plan physique que psychologique.

Au cours de cette conférence, découvrez comment mieux comprendre le rôle de proche aidant, identifier les signes d'épuisement et adopter des clés pour préserver votre équilibre. Vous pourrez également découvrir les dispositifs d'accompagnement, les solutions de répit et les aides existantes pour soutenir les aidants dans leur quotidien.



Intervenante :

Laure Vezin, Plateforme des aidants – Fondation Odilon Lannelongue



Fondation Odilon Lannelongue
Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES

Reconnue d'utilité publique, la Fondation Odilon Lannelongue accompagne les personnes âgées en perte d'autonomie souhaitant continuer à vivre à domicile sur Vanves et les communes du sud des Hauts-de-Seine. À travers sa Plateforme des aidants, elle informe, oriente et soutient les proches aidants afin de leur offrir des solutions concrètes et des temps de répit adaptés à leurs besoins.