

Toute la journée....

ESPACE INFORMATION

Avec la participation de l'Heure Civique
Accueil et orientation des visiteurs,
présentation de l'événement
et de l'ensemble des activités
et ressources disponibles sur place.

Parvis de l'hôtel du département

Toute la journée des stands pour vous
informer : CRAIF, Autisme en Île-de-France,
Institut Le Val Mandé, Pôle Art Handicap –
Anis Gras...

Hall B

ESPACE DE RÉPIT

Un espace de répit est à votre disposition
avec notamment la possibilité d'utiliser
le fauteuil à étreindre OTO. Fauteuil
sensoriel innovant conçu pour les
personnes présentant des troubles du
neurodéveloppement, de l'autisme, de
l'anxiété ou des particularités sensorielles,
il procure un effet apaisant, favorise la
régulation sensorielle et offre un véritable
espace de réconfort et de détente, pour les
enfants comme pour les adultes.

Kiosque

EXPOSITION

Découvrez en avant-première l'exposition
photo, créée par le Département, qui met
en lumière les parcours de personnes
autistes, habitantes du Val-de-Marne.

Mezzanine

MUSIQUE

De 10 h 30 à 13 h 30, découvrez Musik Truck,
le premier atelier de médiation et
de création musicale.

Cet atelier s'adresse aux jeunes adultes et
adultes en situation de handicap cognitif,
psychique et/ou mental. À travers la création
musicale, il offre un espace d'expression,
de découverte et de partage, permettant
à chacun de révéler ses talents, de valoriser
sa créativité et de vivre la joie de composer
sa propre musique.

Mezzanine

SALON DE COIFFURE

L'Extratypik, le truck de coiffure inclusive.

Un salon de coiffure itinérant et inclusif,
conçu pour les personnes en situation de
handicap ou ayant des besoins spécifiques.
Dans un cadre rassurant et adapté,
L'Extratypik propose un accompagnement
personnalisé pour faire du passage chez
le coiffeur un moment de bien-être, de
confiance et d'inclusion.

De 10 h à 17 h. Temps d'échange
avec la fondatrice à 13 h 30.

Parvis Hall B

SPORTS

Activités de sport adapté à faire en famille !
Stands d'informations pour découvrir des
associations œuvrant pour l'accès à la culture,
aux loisirs et au sport.

Activités sportives adaptées animées par
des associations spécialisées (judo, handball,
taekwondo, échecs...).

Jardin

Plan d'accès



**Hôtel du Département -
Préfecture du Val-de-Marne**
21, avenue du Général-de-Gaulle
94000 Créteil

Contact : lumiere-sur-lautisme-DA@valdemarne.fr

PLUS D'INFORMATIONS
ET INSCRIPTIONS AUX ATELIERS SUR
VALDEMARNE.FR/LUMIERE-AUTISME
OU EN FLASHANT CE CODE



Lumière sur L'autisme

TABLE RONDE, ATELIERS, ACTIVITÉS SPORTIVES, THÉÂTRE, CONCERT



SAMEDI 10 OCTOBRE DE 10 H À 18 H

HÔTEL DU DÉPARTEMENT - PRÉFECTURE DU VAL-DE-MARNE
21, AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE - CRÉTEIL



**Plan
autisme**
Le Département
s'engage

valdemarne.fr
3994 (coût d'un appel local)
f X o y in

Édito



Madame, Monsieur, chers Val-de-Marnais,

Faire de l'autisme la grande cause de notre mandat, c'était un engagement fort :
celui d'apporter des réponses concrètes aux personnes concernées et à leurs familles,
tout en faisant évoluer le regard de notre société.

Depuis 2021, cet engagement s'est traduit par des actions concrètes : l'adoption du premier
Plan Autisme départemental, le développement de nouvelles solutions d'accompagnement,
la création ou l'engagement de plus de 300 places spécialisées, ou encore tout récemment,
la pose de la première pierre de la plateforme Archipel à La Queue-en-Brie.

Mais agir, c'est aussi sensibiliser.

Parce que l'inclusion commence par la connaissance et la compréhension de l'autre, le
Département organise la troisième édition de **Lumière sur l'autisme**. Ce rendez-vous festif,
convivial et ouvert à tous a pour ambition de mieux faire connaître les réalités des troubles
du spectre de l'autisme, de combattre les idées reçues et de favoriser la rencontre entre
les personnes autistes, leurs proches, les professionnels et le grand public.

Au fil des animations, des spectacles, des ateliers et des temps d'échanges, chacun pourra
découvrir, apprendre et partager dans un esprit de bienveillance.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente journée et vous remercie de contribuer,
par votre présence, à construire une société plus inclusive.

Olivier Capitanio

Président du Département du Val-de-Marne

Plan de l'évènement

Salle des fêtes

Mezzanine

Espace
de spectacles

Toilettes

Hall B

Ascenseurs

Hall A

Espace
de répit

Espace info

Salon
de coiffure
Extratypik

Accueil

Espace sports
et loisirs

- Entrée visiteurs
- Accès PMR
- Espaces d'activités
- * Accès aux ateliers par les ascenseurs

- Zone bruyante
- Zone calme

Programme

10 H - 12 H

TABLE RONDE : AUTISME : QUELLES AVANCÉES, QUELS REPÈRES POUR LES FAMILLES ?

Les connaissances sur l'autisme évoluent rapidement, portées par les avancées de la recherche en génétique, en neurosciences et en pédopsychiatrie. Mais comment comprendre ces nouvelles données ? Que changent-elles concrètement pour les personnes autistes et leurs proches ? Et comment aider les familles à s'orienter parmi la multitude d'informations, parfois complexes ou contradictoires ? Cette table ronde réunira des experts de différents horizons pour faire le point sur les avancées scientifiques récentes et les mettre en perspective avec les réalités du quotidien. Un temps d'échange pour mieux comprendre, déconstruire certaines idées reçues et offrir aux familles des repères fiables, afin de les accompagner dans leur parcours et leurs choix.

La table ronde sera traduite en langue des signes française.

Salle des fêtes - sur inscription

10 H 30 - 12 H
ET 13 H 30 - 15 H

ATELIER : COMMUNICATION ALTERNATIVE ET AUGMENTÉE - UTILISER ET CONSTRUIRE UN TABLEAU DE COMMUNICATION

Ces deux ateliers proposent une découverte de la Communication alternative et augmentée (CAA) : des outils et des méthodes qui permettent aux personnes ayant des difficultés de communication de s'exprimer, de comprendre et de participer aux échanges du quotidien avec notamment, une initiation aux logiciels TD Snap (atelier du matin) et Asterics Grid (atelier de l'après-midi).

Salle 6A - sur inscription

11 H - 12 H
ET 13 H - 14 H

ATELIER : BRAIN BALL®

Adapté aux personnes de 16 ans et +

Jonglage de rebond coopératif, rythmique et musical, Brain Ball® est une méthode permettant de développer la concentration, la coordination, la coopération et la confiance. Elle s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe, accompagnés par des boucles sonores. Les exercices se pratiquent à l'aide de petits sacs de grains, de balles de rebond, de petits ballons, de balles sensorielles ou d'anneaux, favorisant une approche ludique.

Salle 6B - sur inscription

13 H 30 - 14 H
ET 15 H 30 - 16 H

SPECTACLE : TEMPS CONTÉS : LUCIE ET LES MONDES INVISIBLES

Écrit et interprété par Marie Gouault du Collectif Particules fines.

Proposé par le Pôle Art Handicap 94 – Anis Gras

Comment savoir qui l'on est lorsque l'on a passé sa vie à devenir quelqu'un d'autre ? Lucie connaît tous les codes. Elle les a appris un à un, en regardant les autres vivre. Observer, imiter, sourire au bon moment, s'adapter : elle est devenue experte dans l'art de se fondre dans le décor. Mais à l'entrée dans l'âge adulte, lorsque le monde lui demande enfin d'être elle-même, ce masque patiemment construit se fissure...

Salle des fêtes (13 h 30 - 14 h) // Hall A (15 h 30 - 16 h) - sur inscription

13 H 30 - 14 H 15

SPECTACLE : LE BESTIAIRE DES SŒURS LAMPIONS

Créé et interprété par Catherine Tharreau et Jennifer Catelain, Le Bestiaire est un spectacle sensoriel en Makaton accessible à tous les publics.

Persil et Kattioushka sont deux sœurs... L'une est clown, l'autre est mime. Ensemble elles jouent, dansent, virevoltent et donnent vie à des animaux extraordinaires ! Au fil de leur numéro, elles vont apprendre, ensemble, à amadouer ces animaux et à dompter leurs émotions.

Hall A - sur inscription

14 H 15 - 15 H 15

ATELIER : BRAIN BALL®

Adapté aux personnes de 12 - 15 ans

Dans cet atelier, les principes du Brain Ball® sont proposés dans une version spécialement adaptée aux préadolescents et adolescents, avec des exercices et un rythme correspondant à leur âge.

Salle 6B - sur inscription

16 H - 16 H 45

CONCERT : MÉRIBEL

Méribel est un groupe musical né au sein de l'institut médico-éducatif de Bourg-la-Reine (Perce-Neige), qui se produit régulièrement dans l'émission *Les rencontres du Papotin*. Réunissant plusieurs artistes aux univers singuliers, le groupe propose des créations sensibles et authentiques qui parlent d'amour, de rêves, de voyages et d'expériences de vie. À travers la musique et la scène, Méribel célèbre la diversité des talents et le pouvoir de l'expression artistique.

Salle des fêtes - sur inscription