

# Qbudi !Bn cbt t bef vs!Df ousÿjef s-

## Texte de présentation

---

Voici le texte que l'on vous propose. N'hésitez pas à le personnaliser à votre convenance et à intégrer un lien vers la page de votre département de la boîte à outils.

Centr'aider® est un dispositif qui travaille à améliorer la lisibilité de l'offre de soutien pour les aidants en Île-de-France à travers diverses actions.

### Les Actions de Centr'aider® :

- **Tjuf !Sf t t pvsdf** : centraider.fr est une plateforme en ligne dédiée aux aidants en Île-de-France.
- **N bmfuf t !qpv!rft !qspg t t jpoof m** : Créées en collaboration avec les acteurs de chaque département, ces mallettes fournissent aux professionnels les outils nécessaires pour mieux renseigner les aidants.
- **Hvjef t !ef t !Bjebout** : Élaboré par des professionnels locaux, ce guide a pour but de rendre l'offre de soutien plus accessible aux aidants. À retrouver [\[ici\]](#)
- **Bojn bujpo!uf ssjupsjbrn** : Centr'aider® organise des événements et des sensibilisations pour informer les aidants et les professionnels. Contactez-les [✉ contact@centraider.fr](mailto:contact@centraider.fr)
- **Jdvcbuf vslef !qspk ut !jooowbout** : Des solutions concrètes pour les aidants et les professionnels : ligne téléphonique ressource, Break Aidant, série de témoignages, jeu Centr'aider®, Box Aidant@...

Ensemble, continuons à bâtir un réseau solidaire pour les aidants !

Voici comment procéder pour intégrer un lien vers la boîte à outils de votre département :

- 1) Allez sur [centraider.fr](http://centraider.fr)
- 2) Puis allez dans l'onglet « Boîte à outils » > « les outils par départements »
- 3) Cliquez sur votre département dans le sommaire.
- 4) Copier-coller l'URL et intégrez-le dans votre texte.

Suivez-nous