



JOURNÉE DES AIDANTS



Ça ne
se voit pas,
mais la moitié
de mon temps
je le passe
à m'occuper
de ma mère.

MERCREDI 15 OCTOBRE
10H > 17H

 Site accessible 

S'INFORMER

→ ASSOCIATION DELTA 7

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les Aidants

→ ASSOCIATION JADE

Association pionnière sur le sujet des Jeunes Aidants

→ CENTR'AIDER

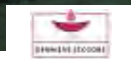
Site ressources pour les Aidants

→ UDAF 92

Association de médiation familiale

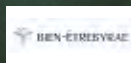
→ DERNIERS SECOURS

Accompagnement à la fin de vie



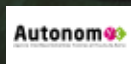
SE RELAXER

→ ATELIERS MASSAGE



VISITER

→ DISPOSITIF D'AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT, PROPOSÉ PAR L'AGENCE AUTONOMY avec la présence d'un ergothérapeute



> MATIN UNIQUEMENT

SE DIVERTIR

→ FILM & DÉBAT SUR LE THÈME DES AIDANTS

15h à l'auditorium, inscription conseillée à l'accueil de la médiathèque

🌀 Possibilité de prêt d'une boucle à induction magnétique : réservation conseillée