

Pour les aidants de personnes âgées ou atteintes de maladies neuro-évolutives

Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR)

Ces plateformes peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation, etc.
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

1 Le Nid des Aidants La Ferté-sous-Jouarre LNA Santé

Visites à domicile
ou accueil au CCAS

06 46 32 91 92

seine-et-marne@leniddesaidants.fr

2 Tournan-en-Brie

EPGT 99, rue de Paris

01 64 42 18 08

01 64 42 18 14

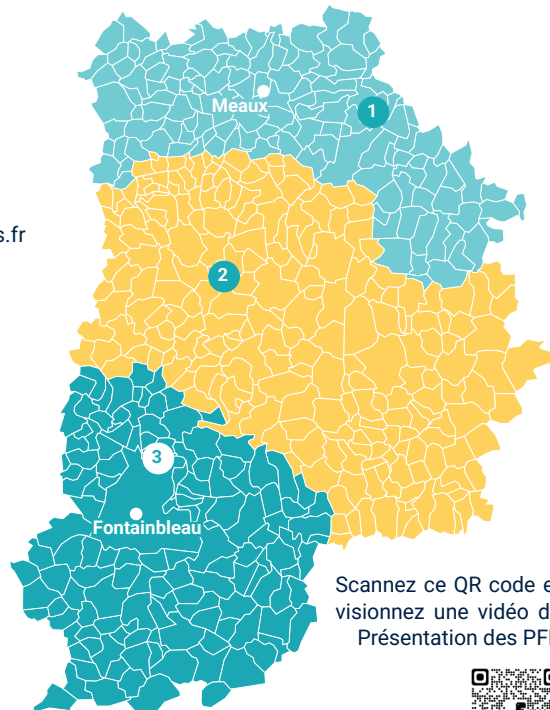
plateforme@epgtournan.fr

3 Le Répit Avonnais

Immeuble Odéon
44, avenue de Valvins
77210 Avon

01 60 57 01 60

plateforme-jardins-avon@
ehpad-sedna.fr



Scannez ce QR code et
visionnez une vidéo de
Présentation des PFR



LIEUX RESSOURCES pour les aidants

SEINE-ET-MARNE 77



- ▶ J'ai un lien affectif ou familial avec une personne dans mon entourage
- ▶ Cette personne a besoin d'être aidée dans sa vie quotidienne
- ▶ Je l'aide de façon régulière
- ▶ Cette aide prend différentes formes (courses, ménage, administratif, soins...)

Je suis aidant(e)



La ligne dédiée aux aidants de Seine-et-Marne

01 64 79 73 29

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Écoute, information, soutien psychologique

CENTR' AIDER

Suivez-nous



CENTR' AIDER



Les Centres d'Information et de Coordination Points Autonomie Territoriaux (CIC PAT)

Les CIC PAT sont des **services médicaux sociaux de coordination**. Ils ont vocation à **informer, orienter et accompagner** les personnes en situations de handicap (sans distinction d'âge ni de handicap), les personnes de plus de 60 ans et les aidants.

Les équipes des CIC PAT **évaluent les besoins des usagers** (à domicile, en permanence, en établissements...) puis **élaborent et mettent en place un suivi** personnalisé.

L'accompagnement et la coordination se déroulent avec la personne concernée, son entourage et les différents professionnels de l'Autonomie.

1 CIC PAT Meaux

125, av du M^{al} De Lattre de Tassigny
77400 Lagny/Marne

01 81 17 00 10

accueil.pat@reliage.fr

7 antennes

Meaux, Othis, Dammartin-en-Goële,
Claye-Souilly, Mitry-Mory, La Ferté-sous-
Jouarre, Lizy-sur-Ourcq

2 CIC PAT Lagny

125, avenue du Mall
De Lattre de Tassigny

01 60 31 52 80

accueil@pat-lagny.fr

1 antenne

Chelles

3 CIC PAT Provins

Parc du Durteint
9, rue Denise Marion

01 60 58 00 95

accueil@pat-provins.fr

4 CIC PAT Melun

24, rue du Colonel Picot
77000 Melun

01 64 52 24 48

accueil@pat-melun.fr

5 CIC PAT Coulommiers

01 64 07 79 79

contact@pat-coulommiers.fr

7 antennes

Rebais, Coulommiers
Fontenay-Trésigny, La Ferté-Gaucher
Villeneuve-le-Comte, Crecy-la-Chapelle
Rozay-en-Brie

6 CIC PAT Fontainebleau

Antenne Samoreau

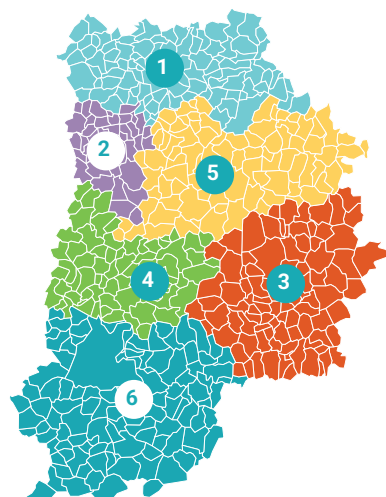
32, rue Grande

Antenne Nemours

15, rue des Chaudins
Bâtiment Jacques Paillard

01 64 28 75 25

accueil@@soutien-facil.fr



Rendez-vous
sur le site
de Maillage 77



Les Services Seniors Aînés Personnes Handicapées et Aidants (SAPHA) et les Maisons des Solidarités (MDS)

Ces services, créés en Maisons Départementales des Solidarités, ont pour vocation de mieux accompagner les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, leurs familles et les aidants.

1 Mitry-Mory

1, avenue du Dauphiné - BP31
77290 Mitry-le-Neuf

01 60 21 64 81

2 Lagny-sur-Marne

15, boulevard Galiéni

01 64 12 43 34

3 Chelles

25, rue du Gendarme Castermant

01 64 26 51 88

4 Noisiel

Grande allée des impressionnistes

01 64 52 24 48

5 Roissy-en-Brie

30, rue de la gare d'Emerainville

01 64 43 20 28

6 Tournan-en-Brie

16, place Edmond Rothschild - BP47

01 64 25 07 05

7 Sénart

100, rue de Paris
77127 Lieusaint

01 64 13 29 24

8 Melun-Val de Seine

750, avenue Saint-Just
ZI Vaux-le-Pénil
77000 Vaux-le-Pénil

01 64 10 63 63

9 Meaux

31, rue du Palais de Justice
77109 Meaux Cedex

01 64 36 42 74

10 Coulommiers

21, rue du Pré Meunier

01 64 65 35 68

11 Provins

11, rue du Colonel Arnaud Beltrame

01 60 52 51 60

12 Montereau

1, rue André Thomas
77130 Montereau-Fault-Yonne

01 60 57 22 18

13 Fontainebleau

33, route de la Bonne Dame

01 60 70 78 87

14 Nemours

1, rue Beauregard

01 60 55 20 58