

# LIEUX RESSOURCES pour les aidants

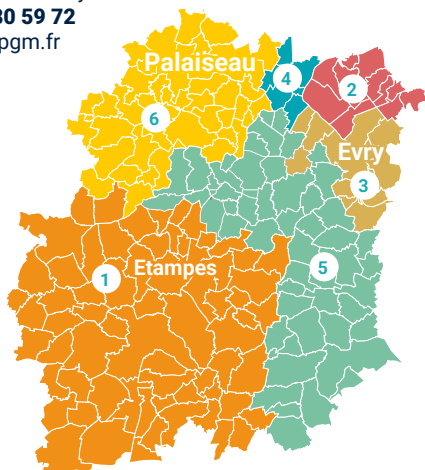
ESSONNE 91

## Aidants de personne de plus de 60 ans

Les CLIC sont des services de proximité et de ressources dédiés aux personnes de plus de 60 ans, à leur entourage et aux professionnels. Une équipe est à votre écoute pour vous informer et vous orienter. Vous pourrez y recevoir des informations claires sur de nombreux sujets touchant aux problèmes liés à l'âge. Après étude des besoins, une évaluation à domicile, un accompagnement et une mise en place des plans d'aide personnalisés pourront être proposés. Le CLIC organise également des actions collectives de prévention, de sensibilisation et de soutien aux aidants.

- 1 CLIC Sud Essonne**  
19, promenade des Prés - 91150 Étampes  
**01 60 80 15 67**  
clicsudessonne@wanadoo.fr
- 2 CLIC Nord Est Essonne**  
Hôpital Dupuytren - Bât Pollux/D, RDC  
1, av. Eugène Delacroix - 91210 Draveil  
**01 85 23 00 50**  
accueil@clicnordestessonne.fr
- 3 CLIC Cœur Essonne**  
128, al. des Champs Elysées - 91080 Évry-Courcouronnes  
**01 60 78 01 01**  
contact@cliccoeuressonne.fr
- 4 CLIC Les Portes de l'Essonne**  
3, rue Lefèvre Utile - 91200 Athis-Mons  
**01 69 57 80 92**  
clic@grandorlyseinebievre.fr

- 5 CLIC Orgessonne**  
Maison des Solidarités d'Arpajon  
25, route d'Égly - 91290 Arpajon  
**01 64 90 61 84**  
clic.orgessonne@orange.fr
- 6 CLIC NOA**  
77, rue du Perray - 91160 Ballainvilliers  
**01 69 80 59 72**  
noa@hpgm.fr



Suivez-nous



centraider.fr



Centr'aider®

CENTR'  AIDER

## Aidants de proche fragilisé par une maladie neuro-évolutive ou par l'âge

### Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PFR) de L'Essonne

Ces plateformes apportent du soutien et un accompagnement aux aidants et peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation...
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

#### 1 Les Magnolias

77, rue du Perray  
91160 Ballainvilliers

**01 69 80 47 55**

plateforme@hpgm.fr

#### 2 Centre hospitalier Arpajon

18, av de Verdun  
91290 Arpajon

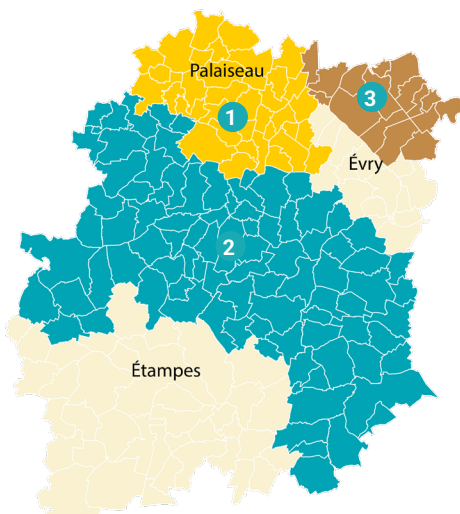
**01 60 83 95 38**

plateforme.repit@ch-arpajon.fr

#### 3 Le Nid des Aidants 91

*En cours déménagement à Yerres*

**06 21 39 39 06**



Scannez ce QR code et visionnez une vidéo de Présentation des PFR

## Aidants de proche en situation de handicap

### Communauté 360

Les **C360** s'adressent aux personnes **en situation de handicap et leurs aidants**. Elles portent une attention particulière aux personnes et à leurs aidants qui ne bénéficient pas d'un accompagnement ou du soutien d'un professionnel. Les appels sont réceptionnés par une **équipe de conseillers en parcours**. Cette équipe conseille, répond aux questions ou réoriente vers les services les plus compétents.

### Communauté 360



**0 800 360 360**

Numéro accessible aux personnes sourdes et malentendantes « via ACCEO »