



Information

**Se préserver et préserver les
capacités de son proche dans
les gestes du quotidien**

Mardi 15 avril 2025 de 14h à 15h
Plateforme des aidants

**Temps d'information proposé par
le Cerat'm de Menucourt**

Merci de confirmer votre présence par téléphone au 01.30.75.49.96
ou par retour de mail à plateforme.repit@ght-novo.fr

Comment les techniques et/ou une aide matérielle peuvent contribuer à un meilleur maintien à domicile

Présentation par le CERAT'M

(Centre d'Expertise et de Ressources en Aides Techniques et en Mobilité de MENUUCOURT)

L'équipe du Cerat'm se rend dans les locaux de la Plateforme des aidants pour vous donner :

- des solutions d'aide(s) au maintien à domicile, tout en préservant les capacités de votre proche,

- des informations permettant le maintien de votre santé,

par des indications sur des pratiques facilitant le quotidien, des orientations pour du matériel adapté.



Gratuit - Sur inscription

Au : **01 30 75 49 96** ou mail : **plateforme.repit@ght-novo.fr**

Hôpital NOVO - Site de Pontoise

Bâtiment F - RDC

6 avenue de l'Île-de-France 95300 Pontoise