



# AIDMA

Éducation thérapeutique  
pour les aidants

Vous aidez un proche  
atteint de la maladie  
d'Alzheimer ou d'une  
maladie apparentée,  
**REJOIGNEZ NOS  
ATELIERS**  
pour faciliter votre  
quotidien et vous apporter  
du mieux-être.

Renseignements  
dates et inscriptions\*

**01 44 07 13 35**

**aidma@apsj.paris**

Autonomie Paris Saint-Jacques  
M2A-DAC Paris Centre

11 rue de l'École de Médecine  
75006 PARIS

\* Inscriptions obligatoires



### Destinés aux aidants

de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, les ateliers thématiques proposés par **AIDMA** permettent de répondre aux questions qu'ils se posent dans l'accompagnement de leur proche et leur propre bien être.

Il est possible de participer à tout ou partie des ateliers.

C'est lors d'un premier échange avec un membre de l'équipe, que les aidants peuvent être conseillés et formuler leurs choix.

Animés par des professionnels, ils réunissent entre 2 et 8 aidants pour favoriser les échanges entre pairs. Ils peuvent également se tenir en sessions individuelles.



Aucune participation financière demandée.  
Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient financé par l'Agence régionale de santé d'Île-de-France.



### Mieux comprendre la maladie de mon proche

Jeudi 28 novembre 2024  
10h



### Gérer les troubles de mon proche au quotidien

Jeudi 5 décembre 2024  
14h



### Connaître les aides existantes

Mardi 10 décembre 2024  
14h

**Les ateliers auront lieu à la Maison des Aidants**  
**Mairie du 5<sup>ème</sup> arrondissement**  
**21 Place du Panthéon**  
**75005 Paris**