

CENTR' AIDER

Nous vous préconisons les solutions/orientations suivantes :

- Trouver mon lieu d'information :
.....
- Échanger et être soutenu :
.....
- M'informer et me former :
.....
- Prendre du temps pour soi :
.....
- Mes droits et ceux de mon proche :
.....
- Autres préconisations :
.....

Cette fiche vous est remise par

www.centraider.fr

