



AIDMA

Éducation thérapeutique
pour les aidants

Vous aidez un proche
atteint de la maladie
d'Alzheimer ou d'une
maladie apparentée,
**REJOIGNEZ NOS
ATELIERS**
pour faciliter votre
quotidien et vous apporter
du mieux-être.

Renseignements
dates et inscriptions*

01 44 07 13 35

aidma@apsj.paris

.....
Les ateliers auront lieu à la
Maison de Santé Charonne
61 Bis Boulevard de Charonne
75011 Paris
Metro Avron/RER Nation



UN DISPOSITIF PORTÉ PAR

**AUTONOMIE PARIS
SAINT-JACQUES**

Destinés aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, les **ateliers thématiques** proposés par **AIDMA** permettent de répondre aux questions qu'ils se posent dans l'accompagnement de leur proche et **leur propre bien être**.

Au nombre de 7, il est possible de participer à tout ou partie des ateliers.

C'est lors d'un premier échange avec un membre de l'équipe, que les aidants peuvent être conseillés et formuler leurs choix.

Animés par des professionnels, ils réunissent entre 2 et 8 aidants pour favoriser les **échanges entre pairs**. Ils peuvent également se tenir en **sessions individuelles**.



Aucune participation financière demandée.

Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient financé par l'Agence régionale de santé d'Ile-de-France.



Mieux comprendre la maladie de mon proche

Jeudi 6 juin 14h-16h

Gérer les troubles de mon proche au quotidien

Mardi 11 juin 14h-16h



Connaitre les aides existantes

Jeudi 13 juin 14h-16h

Prendre soin de soi

Mardi 18 juin 14h-16h



Prendre soin de soi avec la sophrologie

Vendredi 21 juin 14h-16h

Aménager son quotidien

Mardi 25 juin 14h-16h



Bien dans son assiette, bien dans son corps

Jeudi 27 juin 14 h-16h