

Groupe d'échange et d'information : Mon proche est entré en maison de retraite

Il est souvent difficile de voir son proche quitter son domicile pour entrer en résidence médicalisée. Venez partager votre vécu avec d'autres aidants et des professionnels de santé pour vous aider à appréhender cette nouvelle façon d'accompagner votre proche. Les séances seront animées par une psychologue spécialisée dans l'accompagnement des aidants et en gérontologie.



De 12h à 14h
Le Jeudi



En visio conférence



JEUDI 4 AVRIL 2024

" L'entrée en maison de retraite pour l'aidant et pour l'aidé"

JEUDI 11 AVRIL 2024

"Les enjeux psychologiques"

JEUDI 25 AVRIL 2024

" Le fonctionnement de la maison de retraite"
Avec la participation d'un professionnel de l'EHPAD.

JEUDI 2 MAI 2024

" La vie à en maison de retraite pour les aidants. "

JEUDI 16 MAI 2024

" Gestion du stress : initiation à la relaxation"

JEUDI 13 JUIN 2024

" Et après, comment cela se passe dans la durée ?"



Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions

Inscription obligatoire (maxi 10 personnes)

Juliette Brachet 07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org

Groupe d'échange et d'information : Mon proche est entré en maison de retraite

Il est souvent difficile de voir son proche quitter son domicile pour entrer en résidence médicalisée. Venez partager votre vécu avec d'autres aidants et des professionnels de santé pour vous aider à appréhender cette nouvelle façon d'accompagner votre proche. Les séances seront animées par une psychologue spécialisée dans l'accompagnement des aidants et en gérontologie.



**De 10h à 12h
Le Lundi**



En visio conférence



LUNDI 29 AVRIL 2024

" L'entrée en maison de retraite pour l'aidant et pour l'aidé"

LUNDI 6 MAI 2024

"Les enjeux psychologiques"

LUNDI 13 MAI 2024

" Le fonctionnement de la maison de retraite"
Avec la participation d'un professionnel de l'EHPAD.

LUNDI 27 MAI 2024

" La vie à en maison de retraite pour les aidants. "

LUNDI 3 JUIN 2024

" Gestion du stress : initiation à la relaxation"

LUNDI 1er JUILLET 2024

" Et après, comment cela se passe dans la durée ?"



Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions

Inscription obligatoire (maxi 10 personnes)

Juliette Brachet 07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org