

CENTR'  AIDER



# Guide des aidants Hauts- de-Seine

---

Quelles  
solutions  
pour vous  
aider ?

Ce guide se veut clair et pratique pour répondre à vos besoins.

Pour la plupart des dispositifs présentés dans ce guide, aucune participation financière n'est demandée aux bénéficiaires. Il est non exhaustif et ses informations évoluent régulièrement.

**Retrouvez la version mise à jour sur [centraider.fr](http://centraider.fr)**

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire part de vos remarques en nous écrivant à : **[contact@centraider.fr](mailto:contact@centraider.fr)**

Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la rédaction de ce guide. Ainsi que les financeurs pour leur soutien et leur confiance.

**Autonomie Paris Saint-Jacques**

11, rue de l'École de Médecine,  
75006 Paris

01 44 07 13 35

**Responsable de rédaction :**  
Marie Bouchaud

**Design graphique et illustrations :**  
Vérane Cottin

Imprimé en France par Gestion Graphique

Mise à jour : octobre 2023

► **J'ai un lien affectif ou familial avec une personne dans mon entourage**

► **Cette personne a besoin d'être aidée dans sa vie quotidienne**

► **Je l'aide de façon régulière**

► **Cette aide prend différentes formes (courses, ménage, administratif, soins...)**

## Je suis aidant(e)





<b>A QUI M'ADRESSER SELON MES BESOINS ?</b> .....	6 à 11
<b>TROUVER MON LIEU D'INFORMATION</b>	
Les plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants .....	12
Les services d'information, d'accompagnement et de coordination .....	14
- Services dédiés pour mon proche âgé .....	20
- Services dédiés pour mon proche en situation de handicap .....	24
Associations de patients et Centres ressources .....	28
<b>ÉCHANGER ET ÊTRE SOUTENU</b>	
Médiation aidant aidé .....	33
Cafés des aidants .....	34
Groupes de parole .....	36
Soutien psychologique individuel .....	38
Lignes d'écoute et de soutien .....	39
<b>M'INFORMER ET ME FORMER</b>	
Formation pour les proches aidants .....	40
<b>PRENDRE DU TEMPS POUR SOI</b>	
Répit pour les proches aidants de personnes âgées .....	42
Répit pour les proches aidants de personnes en situation de handicap .....	53
<b>MES DROITS ET CEUX DE MON PROCHE</b>	
Congés et indemnités pour les aidants .....	58
Aides financières pour le proche aidé .....	61
Aides à la mobilité .....	68
Protéger et représenter mon proche .....	70
Lieux d'accès aux informations juridiques .....	72

## A qui m'adresser selon mes besoins

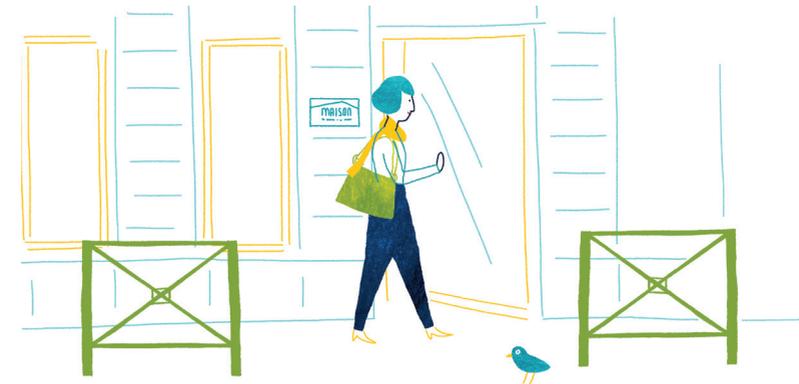
### Être soutenu en tant qu'aidant

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
<b>Être écouté</b> <b>Partager mon expérience</b> <b>Echanger avec d'autres aidants</b>	- Groupe de parole - Café des aidants - réseaux sociaux, forum - Soutien psychologique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARA</b> (p.12)</li> <li>• <b>Associations de patients</b> (p.28)</li> </ul>
<b>Connaître la maladie de mon proche</b>	- Formations - Education thérapeutique du patient - Rendez-vous avec des professionnels	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Associations de patients</b> (p.28)</li> <li>• <b>Centre ressources thématiques</b> (p.30)</li> <li>• <b>PARA</b> (p.12)</li> </ul>
<b>Trouver du temps pour moi</b>	- Accueil à la journée - Accueil de nuit - Hébergement temporaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Centre d'accueil de jour</b></li> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> <li>• <b>Etablissement d'accueil temporaire</b></li> <li>• <b>i PARA</b> (p.12)</li> </ul>
<b>Gérer la fatigue et le stress</b>	- Ateliers prévention bien être - Ateliers santé aidants - Formation des aidants	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PARA</b> (p.12)</li> <li>• <b>Associations de patient</b> (p.30)</li> </ul>

### Connaître mes droits et ceux de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
<b>Connaître les dispositifs existants que je peux solliciter en tant que salarié</b>	- Aide financière - Congé proche aidant - Aménagement du temps de travail - Cotisation retraite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Service RH / service social de l'entreprise de l'aidant</b></li> <li>• <b>Comité d'entreprise de la société de l'aidant</b></li> <li>• <b>i PARA</b> (p.12)</li> </ul>
<b>Connaître les dispositifs existants pour mon proche (fonctionnement des services, aide au financement, aides ponctuelles)</b>	Pour mon proche âgé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CCAS</b> (p.14)</li> <li>• <b>CLIC</b> (p.20)</li> <li>• <b>DAC</b> (p.18)</li> </ul>
	Pour mon proche en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CCAS</b> (p.14)</li> <li>• <b>Référent handicap</b> (p.25)</li> <li>• <b>MDPH</b> (p.24)</li> <li>• <b>Communauté 360</b> (p.24)</li> </ul>

## A qui m'adresser selon mes besoins



### Être aidé dans la gestion courante et les démarches administratives

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
<b>Aide administrative courante</b>	Courrier, tri et classement de papier	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide administrative</b></li> <li>• <b>Association de bénévoles</b></li> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> </ul>
	Rédaction de courriers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide administrative</b></li> <li>• <b>Association de bénévoles</b></li> <li>• <b>Ecrivain public</b></li> </ul>
<b>Démarches « entrée en maison de retraite »</b>	Rechercher une maison de retraite	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Site internet Via trajectoire</b></li> <li>• <b>i PARA</b> (p.12) • <b>CLIC</b> (p.20)</li> </ul>
	Compléter le dossier d'entrée	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide administrative</b></li> <li>• <b>CCAS</b> (p.14)</li> </ul>
<b>Démarches entrée en établissement pour une personne en situation de handicap</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Référent handicap</b> (p.25)</li> <li>• <b>MDPH</b> (p.24)</li> </ul>
<b>Demande de protection juridique</b>	Mandat de protection future	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Notaire</b></li> </ul>
	Sauvegarde médicale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Médecin traitant</b></li> </ul>
	Sauvegarde de justice Mesure de curatelle, de tutelle Habilitation familiale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tribunal d'instance, juge des contentieux de la protection</b></li> <li>• <b>i Points justice</b> (p.72)</li> </ul>

## A qui m'adresser selon mes besoins

### Répondre aux besoins de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
<b>Tâches ménagères</b>	Entretien de la maison Entretien du linge	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> <li>• <b>CLIC (p.20)</b></li> <li>• <b>Référent handicap (p.25)</b></li> </ul>
<b>Courses</b>	Aide à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> <li>• <b>CLIC (p.20)</b></li> <li>• <b>Référent handicap (p.25)</b></li> </ul>
	Livraison à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Supermarché (sur internet)</b></li> </ul>
<b>Repas</b>	Préparation du repas Aide à la prise du repas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> </ul>
	Portage de repas à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Portage de repas du CCAS</b></li> <li>• <b>Services de livraison privés</b></li> </ul>
<b>Présence à domicile</b>	Aide à domicile journée/nuit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> </ul>
<b>Matériel médical</b>	Lit médicalisé, siège de douche, fauteuil roulant, cannes, produits pour incontinence...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sociétés de matériel médical</b></li> <li>• <b>ESCAVIE</b></li> <li>• <b>Pharmacies</b></li> </ul>
<b>Aménager le logement</b>	Evaluation de l'aménagement du domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ergothérapeute,</b></li> <li>• <b>CLIC (p.20) et MDPH (p.24)</b></li> </ul>
<b>Soins d'hygiène</b>	Coiffeur, pédicure	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coiffeur et pédicure à domicile</b></li> </ul>
	Aide à la toilette ; changement de protection...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cabinet infirmier libéral</b></li> <li>• <b>Service de soins infirmiers à domicile SSIAD</b></li> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> </ul>
<b>Coordonner les actions/ interventions pour mon proche</b>	Pour mon proche âgé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CLIC (p.20)</b></li> <li>• <b>DAC si situation complexe (p.18)</b></li> </ul>
	Pour mon proche en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Référent handicap (p.25)</b></li> <li>• <b>MDPH (p.24)</b></li> <li>• <b>DAC si situation complexe (p.18)</b></li> </ul>

 Services qui peuvent vous informer sur les offres et /ou vous aider à les mettre en place.

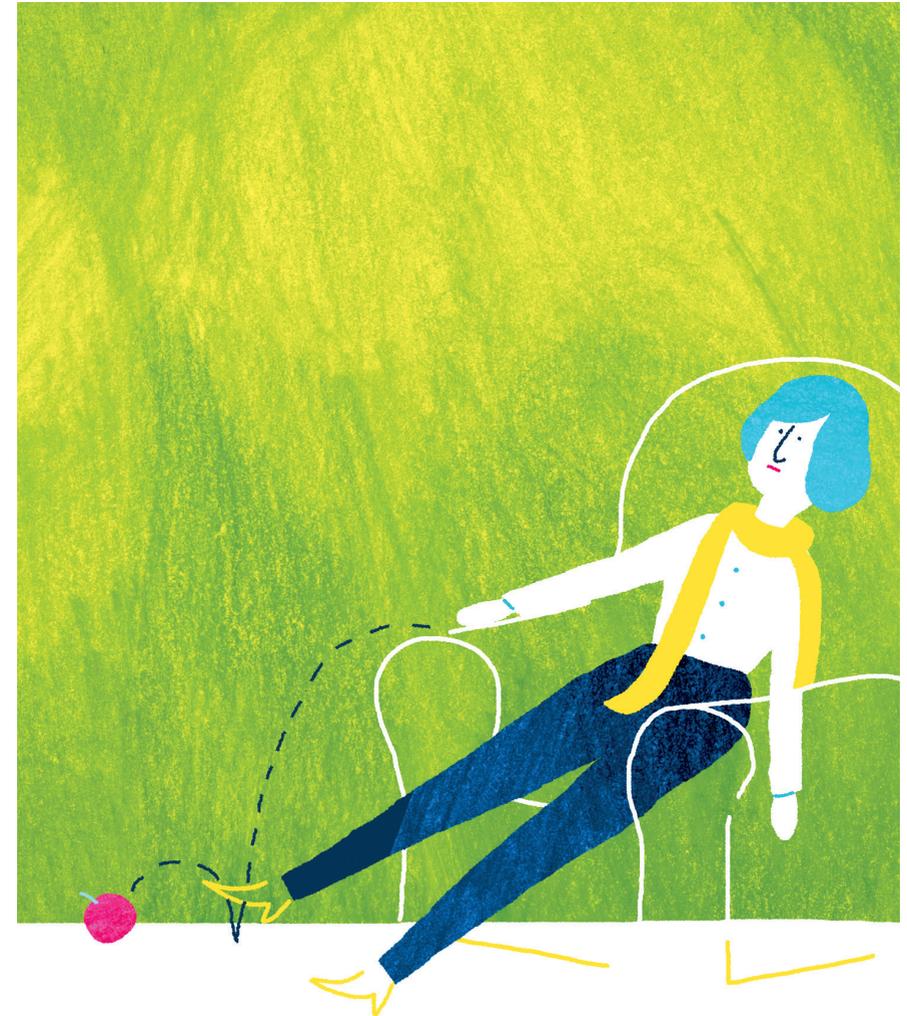
## A qui m'adresser selon mes besoins

### Répondre aux besoins de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
<b>Actes médicaux/ paramédicaux</b>	Préparation pilulier	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pharmacie</b></li> <li>• <b>Cabinet infirmier libéral</b></li> </ul>
	Constantes, soins...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cabinet infirmier libéral</b></li> </ul>
<b>Professionnels de santé</b>	Actes réalisés à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Audio prothésiste, dentiste, infirmier, kinésithérapeute, opticien, orthoptiste, psychologue, radiologue, orthophoniste...</b></li> </ul>
	Téléconsultation de médecine générale ou de spécialiste (offre en déploiement)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Infirmier libéral</b></li> <li>• <b>Service de soins infirmiers</b></li> </ul>
<b>Sécurité de mon proche en cas de chutes, de malaises</b>	Téléalarme Téléassistance	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sociétés privées de téléassistance</b></li> <li>• <b>CCAS (p.14)</b></li> </ul>
<b>Accompagnement véhiculé</b>	Sorties avec véhicule	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PAM : accompagnement des personnes à mobilité réduite (p.68)</b></li> <li>• <b>Service de transport spécialisé de personnes</b></li> <li>• <b>Ambulances</b></li> <li>• <b>Aide à la mobilité des CCAS (p.14)</b></li> <li>• <b>Service d'aide à domicile</b></li> </ul>
<b>Animal de compagnie</b>	Garde en l'absence du maître Toilettage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Services spécialisés</b></li> <li>• <b>Associations (Pas bête...)</b></li> <li>• <b>CCAS (p.14)</b></li> </ul>
	Soins médicaux à domicile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Vétérinaires à domicile</b></li> </ul>
<b>Accès aux clefs</b>	Boitier à clefs Serrure numérique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sociétés privées</b></li> <li>• <b>CCAS (p.14)</b></li> </ul>

### Être aidé financièrement dans la prise en charge de mon proche

Besoin	Quelle offre ?	A qui s'adresser ?
Etablissement pour personnes âgées	APA	Dossier d'APA en ligne sur le site du conseil départemental des Hauts de Seine CCAS (p. 14)
	APL	CAF
	aide sociale	CCAS (p. 14)
Aide à domicile, téléalarme, hébergement temporaire, aide au repas, fournitures pour incontinence, transport accompagné, aides techniques	S'il est âgé de plus de 60 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CCAS (APA et aide sociale)</li> <li>• Caisse de retraite</li> </ul>
	S'il est en situation de handicap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MDPH (AEEH, PCH)</li> </ul>
Adaptation du logement	Aide à l'aménagement de l'habitat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agence Nationale pour l'amélioration de l'habitat (ANAH)</li> <li>• Bailleur social</li> <li>• Association SOLIHA</li> <li>• Caisse nationale d'assurance vieillesse (CNAV)</li> </ul>



## Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PARA)

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PARA) apportent un soutien et un accompagnement aux aidants.

Ces plateformes peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer des liens entre aidants confrontés à la même situation, etc.
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

### En pratique

Pour bénéficier des offres gratuites des Plateformes d'accompagnement et de répit des Hauts-de-Seine vous devez accompagner un proche fragilisé par l'âge, la maladie, le handicap :

- vivant à domicile, dans les Hauts-de-Seine
- ou résider vous même dans les Hauts de Seine



Retrouvez la vidéo explicative :

**Qu'est ce qu'une PARA ?** en scannant ce QR code ou sur la chaîne Youtube centr'aider  
<https://www.youtube.com/@Centraider-eh9nv>

Pour les aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie, le handicap.

Certaines propositions peuvent être spécialisées sur les troubles cognitifs ou les maladies neuro-dégénératives.

**1 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Fondation Aulagnier**

15-17 rue Maurice-Pelletier  
92210 Bois Colombes

**01 47 81 90 11**

Doris RIOS  
para@fondation-aulagnier.fr

**4 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Fondation Odilon Lannelongue**

29 rue Diderot  
92170 Vanves

**01 46 42 31 51**

Laure VEZIN  
para@fondation-odilon-lannelongue.fr

**2 La Plateforme d'Accompagnement et de répit 92 Centre-Nord**

20 rue des Gravieres  
92200 Neuilly-sur-Seine

**07 67 15 71 26**

Marie BENOIT  
par92@delta7.org

**3 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Les Abondances**

49 rue Saint-Denis  
92100 Boulogne-Billancourt

**01 41 22 57 51**

Sophie PASCAULT  
plateformeaidants@lesabondances.fr



## Les services d'information, d'accompagnement et de coordination

### Les Centres Communaux d'Action Sociale CCAS

Les CCAS sont en charge de l'action sociale dans les communes.

Pour soutenir les habitants de la commune, notamment les personnes fragiles en raison de l'âge ou d'un handicap, le CCAS :

- **attribue des aides financières**, en nature ou sous forme de prêts,
- développe des activités, comme par exemple la **gestion d'établissements d'hébergement** pour personnes âgées ou de services à domicile,
- met en œuvre des **actions d'animation ou de soutien** : lutte contre l'isolement, maintien du lien social, accès à la culture et aux loisirs, actions de prévention, adaptation du logement...

#### Ses principaux domaines d'actions concernent :

- **l'accès aux droits** : instruction des dossiers d'aide sociale, aide alimentaire, précarité ...
- **l'accompagnement de la perte d'autonomie** : gestion de services d'aide à domicile, prévention et l'animation en direction des personnes âgées, gestion d'établissements d'hébergement pour personnes âgées...
- **le soutien au logement et à l'hébergement** : accès et maintien dans le logement, adaptation de l'habitat, logement/hébergement d'urgence, médiation locative...
- **la petite enfance, enfance/jeunesse** : gestion d'établissements d'accueil collectif, relais d'assistantes maternelles, soutien à la parentalité...
- le soutien aux personnes en **situation de handicap**.

#### Pour quelles démarches s'adresser au CCAS ?

- **l'information sur les droits**, les aides et les prestations sociales, l'orientation vers le bon organisme,
- **la demande d'APA** (allocation personnalisée d'autonomie), que certains CCAS instruisent par délégation du conseil départemental,
- **la demande d'ASH** (aide sociale à l'hébergement).
- les demandes d'aides **spécifiques au CCAS**.

#### CCAS Antony

81 rue Prosper Legouté  
92160 Antony Cedex  
**01 40 96 71 38**  
ccas@ville-antony.fr

#### CCAS Asnières-sur-Seine

14, rue des Parisiens  
92600 Asnières-sur-Seine  
**01 41 11 12 62**  
ou **01 41 11 13 63**

#### CCAS Bagneux

57, avenue Henri Ravera  
92220 Bagneux  
**01 42 31 60 12**  
ccas@mairie-bagneux.fr

#### CCAS Bois-Colombes

79 rue Charles Dufflos  
92270 Bois-Colombes  
**01 41 19 83 05**  
ccas@bois-colombes.com

#### CCAS

**Boulogne-Billancourt**  
Annexe de l'Hôtel de Ville  
24 bis, avenue André Morizet  
92100 Boulogne-Billancourt  
**01 55 18 47 48**  
contactccas@  
mairieboulogne-billancourt.fr

#### CCAS Bourg-la-Reine

1, boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine  
**01 79 71 41 20**  
action.sociale.familiale@  
bourg-la-reine.fr

#### CCAS Châtenay-Malabry

Hôtel de Ville  
26, rue du Docteur  
Le Savoureux  
92290 Châtenay-Malabry  
**01 46 83 46 82**  
ccas@chatenay-malabry.fr

#### CCAS Châtillon

79 rue Pierre Semard  
92320 Châtillon  
**01 58 07 15 33 / 79**  
ccas.administration@  
chatillon92.fr

#### CCAS Chaville

1456 avenue Roger Salengro  
92370 Chaville  
**01 41 15 40 87**  
ccas@ville-chaville.fr

#### CCAS Clamart

30, rue Gabriel Péri  
92140 Clamart  
**01 71 16 75 60**  
ccasclamart@clamart.fr

#### CCAS Clichy

80 bd du General Leclerc  
92110 Clichy  
**01 47 15 31 41**  
ccas@ville-clichy.fr

### CCAS Colombes

5, rue de la Liberté  
92700 Colombes  
**01 47 60 43 90**

### CCAS Courbevoie

2, place de l'Hôtel de Ville  
92400 Courbevoie  
**01 71 05 71 33**  
ccas@ville-courbevoie.fr

### CCAS Fontenay-aux-Roses

10, rue Jean Jaurès  
92260 Fontenay-aux-Roses  
**01 41 13 20 75**

### CCAS Garches

2, rue Claude Liard  
92380 Garches  
**01 47 95 66 50 / 51**  
ccas@garches.fr

### CCAS Gennevilliers

177, avenue Gabriel Pér  
92237 Gennevilliers Cedex  
**01 40 85 65 81**  
aidescas@ville-gennevilliers.fr

### CCAS

#### Issy-les-Moulineaux

47, rue du Général Leclerc  
92130 Issy-les-Moulineaux  
**01 41 23 86 50**

### CCAS

#### La Garenne-Colombes

68, bd de la République  
92250 La Garenne-Colombes  
**01 72 42 40 84**  
ccas@lagarennecolombes.fr

### CCAS

#### Le Plessis-Robinson

Hôtel de Ville  
3, place de la Mairie  
92350 Le Plessis-Robinson  
**01 46 01 43 69 / 12**  
ccas@plessis-robinson.com

### CCAS Levallois-Perret

Place de la République  
92300 Levallois-Perret  
**01 49 68 30 90**  
ccas@ville-levallois.fr

### CCAS Malakoff

1 place du 11 Novembre  
92240 Malakoff  
**01 47 46 75 97**  
ccas@ville-malakoff.fr

### CCAS

#### Marnes-la-Coquette

3, place de la Mairie  
92430 Marnes-la-Coquette  
**01 47 41 06 36**  
g.henry@marnes-la-coquette.fr

### CCAS Meudon

6, avenue Le Corbeiller  
92190 Meudon  
**01 41 14 80 81**  
aidesociale.ccas@mairie-meudon.fr

### CCAS Montrouge

5, rue Amaury Duval  
92120 Montrouge  
**01 46 12 74 10**  
ccas@ville-montrouge.fr

### CCAS Nanterre

1 place du 27 mars 2002  
92000 Nanterre  
**01 47 29 50 50**

### CCAS Neuilly-sur-Seine

96, Avenue Achille Peretti  
92200 Neuilly-sur-Seine  
**01 40 88 89 39**  
service.ccas@ville-neuillysurseine.fr

### CCAS Puteaux

102 bis, rue de la République  
92800 Puteaux  
**01 46 92 95 95**

### CCAS Rueil-Malmaison

2, place Jean Jaurès  
92500 Rueil-Malmaison  
**01 47 32 67 67**  
action-sociale@mairie-rueilmalmaison.fr

### CCAS Saint-Cloud

13, place Charles de Gaulle  
92210 Saint-Cloud  
**01 41 12 89 65**

### CCAS Sceaux

122, rue Houdan  
92330 Sceaux  
**01 41 13 33 00**  
sceauxinfomairie@sceaux.fr

### CCAS Sèvres

14, rue des caves du Roi  
92310 Sèvres  
**01 41 14 11 34**  
dasl@ville-sevres.fr

### CCAS Suresnes

7/9, rue du Mont-Valérien  
92150 Suresnes  
**01 41 18 15 71**  
ccas@ville-suresnes.fr

### CCAS Vanves

33, rue Antoine Fratacci  
92170 Vanves  
**01 41 33 92 13**  
pole.seniors@ville-vanves.fr

### CCAS Vaucresson

10 rue de la Folie  
92420 Vaucresson  
**01 71 02 80 90**  
solidarite@mairie-vaucresson.fr

### CCAS Ville d'Avray

13, rue de Saint-Cloud  
92410 Ville d'Avray  
**01 41 15 87 96**



## Les services d'information, d'accompagnement et de coordination

### Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)

Les DAC sont des dispositifs d'information, d'orientation et de coordination dédiés aux personnes en situation complexe (perte d'autonomie, maladie chronique, handicap, isolement, cumul de difficultés), quels que soient leur âge et leur(s) pathologie(s).

Les équipes des DAC peuvent effectuer des visites au domicile afin **d'évaluer les besoins de votre proche et proposer, en lien avec les autres professionnels, un accompagnement personnalisé** pour la mise en place des aides et des soins.

L'objectif des DAC est d'aider à mieux structurer **le parcours de santé**, en tenant compte des souhaits de la personne concernée et des besoins des aidants.

Ils sont également **un service ressource** pour les professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social. Ils ont également **un rôle d'animation auprès des professionnels de leur territoire**, participent à des instances territoriales entre professionnels et contribuent à l'observatoire partagé des besoins et de l'offre en santé.

#### En pratique

Les DAC vous informent selon la commune de résidence du proche aidé.

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 18h.

#### 1 DAC 92 Nord SEMAPHORE

9, allée des Barbanniers  
92230 Gennevilliers

**01 71 90 50 50**

contact@dac92nord.fr

#### 3 DAC 92 Sud OSMOSE

4, rue des Carnets  
92140 Clamart

**01 46 30 18 14**

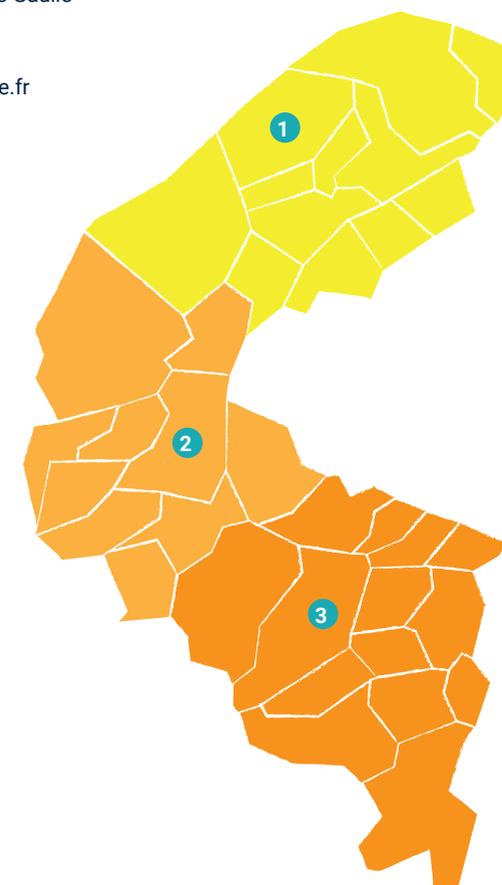
accueil@dac92sud.fr

#### 2 DAC 92 Centre ASDES

14, avenue Charles de Gaulle  
92150 Suresnes

**01 81 80 38 30**

contact@dac92centre.fr



## Services dédiés pour mon proche âgé

### Les Centres Locaux d'Information et de Coordination gériatologique (CLIC)

**Point d'accueil de proximité, leur rôle est d'informer, soutenir, accompagner, orienter les personnes de 60 ans et plus et leurs proches.**

Vous serez en contact avec des professionnels comme les **assistants sociaux**, les **psychologues** qui seront à votre écoute. Ils vous aideront à **trouver des solutions concrètes** par rapport à votre situation et aux problèmes que vous rencontrez au quotidien (aide à la personne, aides financières, accueil de jour, aménagement du domicile de la personne accompagnée...).

Ces professionnels sont là pour **évaluer les besoins de la personne**.

**Selon votre lieu d'habitation ce service peut prendre un autre nom (pôle autonomie, conseil seniors, coordination gériatologique, espace seniors aidants, maison de l'autonomie...).**

#### ANTONY

##### CLIC d'Antony

77, rue Prosper Legouté  
92160 Antony

**01 40 96 31 70**

clic@ville-antony.fr

#### ASNIÈRES-SUR-SEINE

##### CLIC d'Asnières-sur-Seine

5-7, rue de l'Alma  
92600 Asnières-sur-Seine

**01 41 11 17 70**

ccas-clic@mairieasnieres.fr

#### BAGNEUX

##### CLIC Vallée Sud Grand Paris

17, avenue Albert Petit  
92220 Bagneux

**01 42 31 60 12**

clic@valleesud.fr

#### BOIS-COLOMBES

##### Coordination gériatologique

79, rue Charles Dufloy  
92270 Bois Colombes

**01 41 19 83 47**

ccas@bois-colombes.com

#### BOULOGNE- BILLANCOURT

##### Conseil Seniors

92, Rue Gabriel et Charles  
Voisin - 92100 Boulogne  
Billancourt

**01 55 18 47 82**

accueilclic@  
mairie-boulogne-billancourt.f

#### BOURG-LA-REINE

##### Coordination gériatologique

1, boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine

**01 79 71 41 20**

action.sociale.familiale@  
bourg-la-reine.fr

#### CHÂTENAY-MALABRY

##### Coordination gériatologique

26, rue du Docteur  
le Savoureux  
92290 Châtenay Malabry

**01 46 83 46 38**

coordination-gerontologie@  
chatenay-malabry.fr

#### CHÂTILLON

##### Maison des seniors

21, rue Gabriel Péri  
92032 Châtillon

**01 87 17 98 59**

maisondesseniors@  
chatillon92.fr

#### CHAVILLE

##### Pôle senior

1085 Av. Roger Salengro  
92370 Chaville

**01 41 15 96 20**

pole.seniors@  
ville-chaville.fr

#### CLAMART

##### CLIC Vallée Sud Grand Paris

30, rue Gabriel Péri  
92140 Clamart

**01 86 63 11 86 / 85**

clic@valleesud.fr

#### CLICHY

##### CLIC

80, bd du General Leclerc  
92110 Clichy

**01 47 15 72 98**

clic-clichy-saint-ouen@  
mairie-clichy.fr

#### COLOMBES

##### CLIC

36, rue du Maréchal Joffre  
92700 Colombes

**01 47 60 43 54**

clic@mairie-colombes.fr

#### COURBEVOIE

##### CLIC Archipel

43, rue Kilford  
92400 Courbevoie

**01 47 88 12 22**

clicarchipel@wanadoo.fr

#### FONTENAY-AUX-ROSES

##### CLIC Vallée Sud Grand Paris

75, rue Boucicaut  
92260 Fontenay-aux-Roses

**01 41 13 20 79**

clic@valleesud.fr

#### GARCHES

##### CLIC Gérico

3, bis rue des Avelines  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 34 42**

gerico.clic@orange.fr

#### GENNEVILLIERS

##### Coordination gériatologique

17, rue Victor Hugo  
92230 Gennevilliers

**01 40 85 68 68**

#### ISSY-LES-MOULINEAUX

##### Espace seniors

5, rue Marcelin Berthelot  
92130 Issy-les-Moulineaux

**01 41 23 86 30 / 31**

iris@ville-issy.fr

#### LA GARENNE- COLOMBES

##### CLIC Archipel

43, rue Kilford  
92400 Courbevoie

**01 47 88 12 22**

clicarchipel@wanadoo.fr

#### LE PLESSIS-ROBINSON

##### CLIC d'Antony

81, rue Prosper-Legouté  
92160 Antony

**01 40 96 31 70**

clic@ville-antony.fr

### LEVALLOIS-PERRET

#### Coordination gériatologique

Place de la République  
92300 Levallois-Perret

**01 49 68 30 90**

ccas@ville-levallois.fr

### MALAKOFF

#### CLIC Vallée Sud Grand Paris

7, rue Laforest  
92240 Malakoff

**01 47 46 75 79**

clic@valleesud.fr

### MARNES-LA-COQUETTE

#### CLIC Gérico

3 bis, rue des Avelines  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 34 42**

gerico.clic@orange.fr

### MEUDON

#### Coordination gériatologique

6, avenue Le Corbeiller  
92190 Meudon

**01 41 14 81 66**

contact.geronto@  
mairie-meudon.fr

### MONTROUGE

#### Pôle autonomie

5, rue Amaury Duval  
92120 Montrouge

**01 46 12 74 26**

autonomie@  
ville-montrouge.fr

### NANTERRE

#### CLIC Nanterre

1 place du 27 mars 2002

92000 Nanterre

**01 71 11 43 90**

clicdenanterre@  
mairie-nanterre.fr

### NEUILLY-SUR-SEINE

#### Espace Solidarités Seniors

96, bis av. Achille-Peretti  
92200 Neuilly sur Seine

**01 40 88 87 07**

clic@ville-neuillysurseine.fr

### PUTEAUX

#### Coordination gériatologique

102, bis rue  
de la République  
92800 Puteaux

**01 46 92 95 95**

ccas@mairie-puteaux.fr

### RUEIL-MALMAISON

#### CLIC Maison de l'autonomie

10, ter rue d'Estiennes d'Orves  
92500 Rueil-Malmaison

**01 41 39 88 00**

mda@  
mairie-rueilmalmaison.fr

### SAINT-CLOUD

#### CLIC Gérico

3 bis, rue des Avelines  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 34 42**

gerico.clic@orange.fr

### SCEAUX

#### CLIC d'Antony

77, rue Prosper Legouté  
92160 Antony

**01 40 96 31 70**

clic@ville-antony.fr

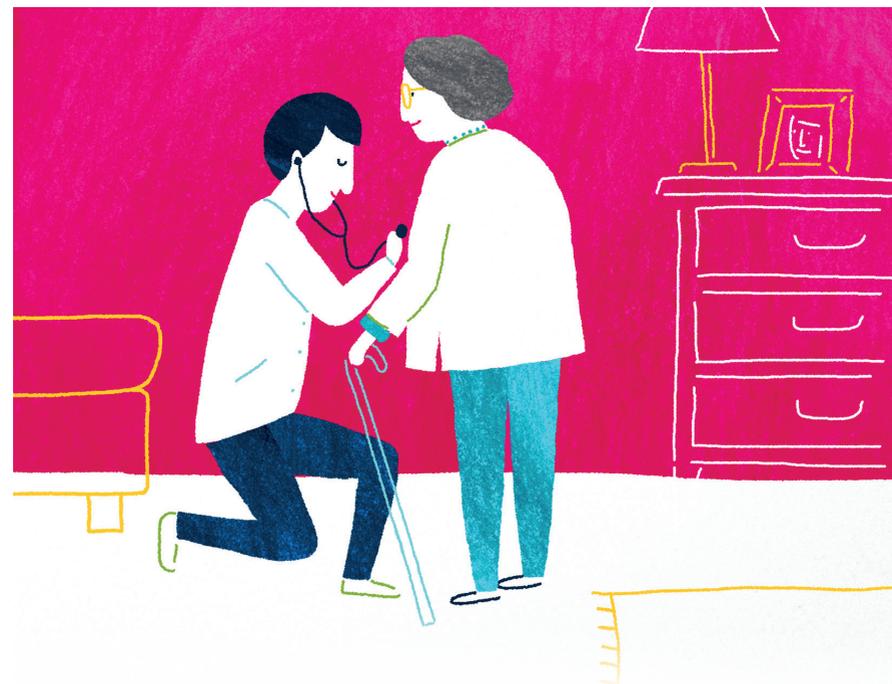
### SÈVRES

#### Espace senior

54, Grande Rue  
92230 Sèvres

**01 41 14 11 36**

espace.seniors@  
ville-sevres.fr



### SURESNES

#### Coordination gériatologique

7/9 rue du Mont Valérien  
92150 Suresnes

**01 41 18 16 00**

suresnesalloseniors@  
ville-suresnes.fr

### VANVES

#### Coordination gériatologique

33, rue Antoine Stratacci  
92170 Vanves

**01 41 33 92 13**

pole.seniors@ville-vanves.fr

### VAUCRESSON

#### CLIC Gérico

3 bis, rue des Avelines  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 34 42**

gerico.clic@orange.fr

### VILLE-D'AVRAY

#### Pôle senior

13, rue de Saint-Cloud  
92410 Ville-d'Avray

**01 41 15 88 88**

### VILLENEUVE- LA-GARENNE

#### Pôle senior

28, avenue de Verdun  
92390 Villeneuve-  
la-Garenne

**01 40 85 57 57**

service-ccas@  
villeneuve92.com

## Services dédiés pour mon proche en situation de handicap

### Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

**Guichet unique** d'accès simplifié aux droits et prestations pour les personnes handicapées (enfants et adultes).

La MDPH a pour mission **d'accueillir, d'informer, de conseiller** et d'évaluer les besoins de compensation des personnes en situation de handicap.

La Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH) **prend les décisions d'attribution ou de refus des prestations financières**, cartes, orientation en services et établissements médico-sociaux, parcours scolaires et orientations professionnelles.

### Communauté 360

**Les C360** s'adressent aux personnes **en situation de handicap**. Elles portent une attention particulière aux personnes et à leurs aidants qui ne bénéficient pas d'un accompagnement ou du soutien d'un professionnel.

Une modalité d'accès le  **0 800 360 360**  
numéro vert gratuit

Les appels sont réceptionnés par une **équipe de conseillers en parcours**. Cette équipe conseille, répond aux questions ou réoriente vers les services les plus compétents.

#### MDPH Haut-de-Seine

2 rue Rigault  
92000 Nanterre

**01 41 91 92 50**

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h

mdphenligne.cnsa.fr/  
mdph/92



#### Communauté 360

 **0 800 360 360**

Numéro accessible  
aux personnes sourdes  
et malentendantes  
« via ACCEO »

## Les référents handicap

Les référents handicap informent, **orientent les personnes en situation de handicap** (quel que soit leur âge et la nature du handicap) et leur famille. Ils peuvent vous **aider à l'instruction du dossier de demande de MDPH** (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Certains CCAS ont un service dédié pour l'instruction des dossiers et l'accompagnement social.

#### ANTONY

81, rue Prosper Légouté  
92160 Antony

**01 40 96 73 42**

handicap@ville-antony.fr

#### ASNIÈRES-SUR-SEINE

14, rue des Parisiens  
92600 Asnières-sur-Seine

**01 41 11 16 79**

missionhandicap@  
mairieasnieres.fr

#### BAGNEUX

57, avenue Henri Ravera  
92220 Bagneux

**01 42 31 61 32**

moussa.ndiaye@  
mairie-bagneux.fr

#### BOIS COLOMBES

79, rue Charles Duflos  
92270 Bois colombes

**01 84 11 75 15**

a.sable@bois.colombes.com

#### BOULOGNE BILLANCOURT

Annexe de l'hôtel de ville

**01 55 18 47 67**

catherine.le.tennier@  
mairie-boulogne-billancourt.fr

#### BOURG-LA-REINE

1, boulevard Carnot  
92340 Bourg-la-Reine

**01 79 71 41 20**

action.sociale.familiale@  
bourg-la-reine.fr

#### CHÂTENAY-MALABRY

Square Henri Sellier  
92290 Châtenay-Malabry

**01 46 83 46 83**

referent-handicap@  
chatenay-malabry.fr

#### CHÂTILLON

79, rue Pierre Semard  
92320 Châtillon

**01 58 07 15 32 / 34**

c.lefur@chatillon92.fr

#### CHAVILLE

1456, avenue Roger Salengro  
92370 Chaville

**01 41 15 40 85**

#### CLAMART

30, rue Gabriel Péri  
92140 Clamart

**01 71 16 75 74 / 75**

annabelle.nourtier@clamart.fr  
sarah.paput@clamart.fr

## Trouver mon lieu d'information

### CLICHY

80, bd du General Leclerc  
92110 Clichy

**01 47 15 31 56 / 33 48**

frederic.waurzyniak@  
ville-clichy.fr

### COLOMBES

5, rue de la liberté  
92700 Colombes

**01 47 60 82 89 / 43 90**

angelique.charles@  
mairie-colombes.fr

### COURBEVOIE

2, place de l'Hôtel de Ville  
92400 Courbevoie

**01 71 05 75 81**

s.kelsch@ville-courbevoie.fr

### FONTENAY-AUX-ROSES

10, rue Jean Jaurès  
92260 Fontenay-aux-Roses

**01 41 13 20 72**

maryse.torregrossa@  
fontenay-aux-roses.fr

### GARCHES

2, rue Claude Liard  
92380 Garches

**01 47 95 66 58**

pole-handicap@  
mairie-de-garches.fr

### GENNEVILLIERS

177, avenue Gabriel Péri  
92237 Gennevilliers Cedex.

**01 40 85 62 65**

azeddine.benkherouf@  
ville-genevilliers.fr

### ISSY-LES- MOULINEAUX

**Mission Handicap du CCAS**

Centre Administratif  
Municipal

47, rue du Général Leclerc  
92130 Issy-les-Moulineaux

**01 41 23 86 54**

christelle.roux@ville-issy.fr

### LA GARENNE COLOMBES

68, bd de la République  
92250 la Garenne Colombes

**01 72 42 40 84**

handicap@  
lagarennecolombes.fr

### LE PLESSIS-ROBINSON

Hôtel de Ville  
3, place de la Mairie  
92350 Le Plessis-Robinson

**01 46 01 43 69 /12**

anne-laure.wiecha@  
plessis-robinson.com

### LEVALLOIS-PERRET

Place de la République  
92300 Levallois-Perret

**01 49 68 30 90**

pmilleret@ville-levallois.fr

### MALAKOFF

1, place du 11 novembre  
92240 Malakoff

**01 47 46 75 95**

sparrie-claude@ville-malakoff.fr

### MARNES-LA-COQUETTE

3, place de la Mairie  
92430 Marnes-la-Coquette

**01 47 41 06 36**

e.demendonca@  
marnes-la-coquette.fr

### MEUDON

6, avenue Le Corbeiller  
92190 Meudon

**01 41 14 80 87**

christine.dupeyroux@  
mairie-meudon.fr

### MONTROUGE

**Pôle autonomie**

5, rue Amaury Duval  
92120 Montrouge

**01 46 12 74 26**

autonomie@  
ville-montrouge.fr

### NANTERRE

1 place du 27 mars 2002  
92000 Nanterre

**01 47 29 59 45**

Mission.handicap@  
mairie-nanterre.fr

### NEUILLY-SUR-SEINE

96, Avenue Achille Peretti  
92200 Neuilly-sur-Seine

**01 40 88 89 39**

celine.goergen@  
ville-neuillysurseine.fr

### PUTEAUX

**Pôle Handicap**

18/20 rue roque de fillol  
92800 Puteaux

**01 46 92 95 45**

ahamzaoui@  
mairie-puteaux.fr

### RUEIL MALMAISON

**Maison de l'autonomie**

10 ter rue d'Estiennes d'Orves  
92500 Rueil-Malmaison

**01 41 39 88 00**

mda@  
mairie-rueilmalmaison.fr

## Trouver mon lieu d'information

### SAINT-CLOUD

**Pôle solidarité,  
santé et handicap**

13 place Charles De Gaulle  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 53 43**

s.azais@saintcloud.fr

### SCEAUX

122, rue Houdan  
92330 Sceaux

**01 41 13 33 69**

natacha.bourgis@sceaux.fr

### SEVRES

14, rue des caves du roi  
92310 Sèvres

**01 41 14 11 37**

valerie.martel@  
ville-sevres.fr

### SURESNES

**CCAS**

7/9, rue du Mont-Valérien  
92150 Suresnes

**01 41 18 16 00**

handicap@ville-suresnes.fr

### VANVES

33, rue Antoine Fratacci  
92170 Vanves

**01 41 33 92 76**

m.roux@ville-vanves.fr

### VAUCRESSON

8, Grande Rue  
92420 Vaucresson

**01 71 02 80 90**

solidarite@  
mairie-vaucresson.fr

### VILLE D'AVRAY

Se rapprocher du CCAS  
voir adresse p. 17

### VILLENEUVE- LA-GARENNE

**Pôle handicap**

28, avenue de Verdun  
92390 Villeneuve-  
la-Garenne

**01 40 85 57 57**

ymesli@  
villeneuve92.com

## Associations de patients

Les associations de patients proposent de l'aide, du soutien, de l'appui aux patients et à leurs proches : information, formation, transmission d'expérience et soutien.

### Par pathologie/handicap

#### La Ligue Française contre la Sclérose en Plaques

**01 53 98 98 80**

[www.ligue-sclerose.fr](http://www.ligue-sclerose.fr)

#### Association Valentin Haüy Avec les aveugles et les malvoyants

**01 44 49 27 27**

[www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr)

#### FFD Fédération Française des Diabétiques

**01 40 09 24 25**

[www.federationdesdiabetiques.org](http://www.federationdesdiabetiques.org)

#### ARPADA Association Régionale de Parents et Amis de Déficiants Auditifs

**01 43 57 65 70**

[www.infoarpada-idf.org](http://www.infoarpada-idf.org)

#### APF France Handicap

**01 41 91 74 00**

[dd.92@apf.asso.fr](mailto:dd.92@apf.asso.fr)

#### UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Écoute par des psychologues du lundi au vendredi, de 9h à 13h et de 14h à 18h (17h le vendredi)

**01 46 95 40 92**

[92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

#### Cancer Contribution

Informers, aider, lutter contre les inégalités d'accès, et défendre les droits des patients et des proches.

[asso.cancercontribution@gmail.com](mailto:asso.cancercontribution@gmail.com)

[www.cancercontribution.fr](http://www.cancercontribution.fr)

#### A2MCL Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy

**06 62 63 34 97**

[www.a2mcl.org](http://www.a2mcl.org)

#### France Alzheimer

Formation des Aidants, groupe de parole, entretien individuel, soutien psychologique

**01 46 24 68 31**

94, avenue Achille Peretti  
92200 Neuilly-sur-Seine

[fr92alzheimers@orange.fr](mailto:fr92alzheimers@orange.fr)

[www.francealzheimers.org/92](http://www.francealzheimers.org/92)

#### Antenne de Antony, Bourg la Reine, Bagneux, Chatenay-Malabry, Fontenay aux Roses, Le Plessis Robinson, Sceaux

[fa92.sud@orange.fr](mailto:fa92.sud@orange.fr)

#### Rueil-Malmaison, Garches, Nanterre, Suresnes

[fa92nord@gmail.com](mailto:fa92nord@gmail.com)

#### Antenne de Clamart, Malakoff, Meudon, Montrouge, Vanves, Issy-les-Moulineaux

**01 46 42 22 16** - [fa92sud1@yahoo.com](mailto:fa92sud1@yahoo.com)

#### Antenne de Courbevoie, Asnières, Bois-Colombes, Clichy, Colombes, Gennevilliers, La Garenne-Colombes, Levallois, Villeneuve-la Garenne, Neuilly

**06 03 00 18 23** - [alixdechaumont@hotmail.com](mailto:alixdechaumont@hotmail.com)

#### Entr'aïdants France Parkinson

Entr'aïdants Parkinson propose aux proches de se rencontrer, de partager un moment convivial, d'échanger leurs expériences et de se ressourcer quelques heures dans la perspective de créer un lien durable et de générer une entraide entre eux. Les activités sont différentes d'un comité à un autre afin de mieux répondre aux besoins locaux. Il peut s'agir de groupes de paroles, de cours de sophrologie, de réunions thématiques...

**06 33 46 24 84**

[franceparkinson92@orange.fr](mailto:franceparkinson92@orange.fr)

[www.franceparkinson.fr/association/missions-et-actions/soutenir-assister-malades-proches/contacts-entraidants/](http://www.franceparkinson.fr/association/missions-et-actions/soutenir-assister-malades-proches/contacts-entraidants/)

### Réseaux et Centres ressources

#### CRAIF Centre de Ressources Autisme Ile-de-France

10, rue Waldeck Rochet  
93300 Aubervilliers

**01 49 28 54 20**

contact@craif.org  
www.craif.org

#### La maison de l'autisme

10, rue Waldeck Rochet  
93300 Aubervilliers

**0800 71 40 00**

du lundi au vendredi  
de 9h à 13h et de 14h à 17h  
et jusqu'à 20h le mardi  
et le jeudi

#### CESAP Comité d'Études, d'Éducation et de Soins Auprès des Personnes Polyhandicapées

www.cesap.asso.fr

#### Maladies rares info services

**0800 40 40 43**

#### Centre de Ressources Francilien du Traumatisme Crânien

Immeuble l'eurocenter  
80 rue de Paris,  
93100 Montreuil

**01 48 97 97 20**

contact@crftc.org  
www.crftc.org

#### Céapsy Centre ressource sur les troubles psychiques

102, avenue du Général  
Leclerc - 75014 Paris

**01 88 40 38 80**

#### RESRIP Réseau rhumatismes Inflammatoires Pédiatriques

**06 08 99 45 57**

contact@resrip.fr

#### SEP IDF Ouest

Départements : 78-92-95

**01 39 21 81 30**

www.sepouest.fr  
reseau.sep.idf.ouest@orange.fr



**Santé.fr** propose un annuaire de l'accessibilité des soins en collaboration avec APF France handicap et le ministère de la Santé et de la Prévention, garantissant ainsi l'accès aux soins pour toutes les personnes ayant des besoins spécifiques.

### Aidants de proches en fin de vie ou en soins palliatifs

#### Centre National des Soins Palliatifs et de la Fin de Vie

Information, orientation, écoute, soutien et accompagnement.

**01 53 72 33 04**

le mardi et le jeudi après-midi  
de 14 h à 17h30

contact@spfv.fr  
www.parlons-fin-de-vie.fr

#### Association Jalmalv Paris Île-de-France

Écoute par des bénévoles pour des aidants d'un proche fragilisé par la maladie, l'âge, la fin de vie.

**08 05 65 00 56** (numéro vert appel gratuit)  
du lundi au vendredi entre 14 h et 19 h

www.jalmalvparis.com

#### Equipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (EMASP) Notre Dame du Lac - 92 Centre

Accompagne les aidants des patients pris en charge par l'EMASP et propose des séjours de répit.

2 Rue Zurich - 92500 Rueil malmaison

**01 47 14 84 40**

**01 47 14 84 02** Fax

#### Visitatio – Voisins & Soins

Un réseau d'entraide, d'accompagnement et de soins pour les personnes gravement malades ou en fin de vie.

**01 42 53 25 15**

245, boulevard Jean Jaurès  
92100 Boulogne-Billancourt

contact@voisinsetsoins.org  
www.voisinsetsoins.org

Visitatio - Voisins & Soins est présent à :

**Boulogne Billancourt : 01 80 88 25 58**

boulogne-billancourt@visitatio.org

**Saint-Cloud : 01 80 88 25 60**

saint-cloud@voisinsetsoins.org

**Garches : 01 80 88 25 60**

garches@voisinsetsoins.org

**La Garenne Colombes, Colombes, Bois-Colombes : 01 80 87 35 94**

les-3-colombes@visitatio.org

#### Derniers Secours

Formation courte pour sensibiliser, informer et guider dans l'accompagnement des derniers moments de la vie.

106, avenue Emile Zola - 75015 Paris

derniers-secours@sfap.org

www.derniers-secours.fr

### Aidants endeuillés

#### Empreintes - Accompagner le deuil

Ecoute, accompagnement et formations.

**01 42 38 08 08**

Entretiens individuels ou familiaux, groupes d'entraide, ateliers d'écriture. Adultes, enfants, adolescents.

7, rue Taylor - 75010 Paris

contact@empreintes-asso.com

www.empreintes-asso.com

### Pour les jeunes aidants

#### JADE Association nationale des Jeunes Aidants Ensemble

**07 67 29 67 39**  
de 8h30 à 18h30  
contact@jeunes-aidants.com

#### Fil Santé Jeunes

**0800 235 236**  
de 9h à 23h  
Communication par ch@t sur facebook ou twitter  
Filsantejeunes.com

#### Les Funambules-Falret

Service de prévention et d'accompagnement dédié aux jeunes de moins de 30 ans dont un proche (parent, frère, sœur) souffre de troubles psychiques.  
27-29, rue Pajol, 75018 Paris  
**01 84 79 74 60**  
lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr  
www.jefpsy.or

#### La pause Brindille

Service d'écoute (par tchat, appel ou visio) pour les jeunes aidants de 13 à 25 ans qui sont confrontés à la maladie d'un proche, son handicap ou son addiction.  
Ligne proposée par l'association La Pause Brindille et gérée par des jeunes qui peuvent être aidants et qui sont eux-mêmes supervisés par des professionnels de l'écoute.  
Service confidentiel et gratuit

**06 03 42 22 04**

Mardi 17h-22h, mercredi 14h-18h, vendredi 18h30-23h30.

#### Brind'Ecoute

Un temps d'échange digital en visio pour les jeunes aidants est également organisé par La Pause Brindille tous les derniers mercredis du mois (sur inscription, gratuit et anonyme si on le souhaite) de 18h à 19h30.

ecoute@lapausebrindille.org



### Médiation aidant aidé

La médiation familiale permet de travailler la construction ou la reconstruction **du lien familial**, et de **trouver avec les personnes des solutions concrètes aux conflits qu'elles rencontrent**.

Le médiateur familial, **est un professionnel diplômé d'Etat, impartial, indépendant et sans pouvoir de décision**.

Il va favoriser, à travers l'organisation **d'entretiens confidentiels**, la communication entre les personnes qu'il accueille et accompagne mais aussi la **gestion des conflits entre les personnes dans le domaine familial**.

### Médiation aidant aidé/ entre aidants

**CMFM Centre de Médiation et de Formation à la Médiation**  
**01 44 64 84 70**

#### UDAF Médiation pour aidants et aidés

Répondre au besoin d'apaisement des conflits des aidants et des familles, en cas de perte ou de maintien de l'autonomie d'un de leur proche.

#### UDAF 92

**01 46 02 95 24**  
mediation@udaf92.fr  
www.mediation-aidants-aides.fr

#### Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)

Premier entretien de médiation familiale le jeudi de 9h à 12h  
35 rue Paul Bert  
92100 Boulogne Billancourt  
**01 55 18 51 00**

### Les Cafés des aidants® de l'Association française des aidants

L'Association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle anime notamment le réseau national des Cafés des aidants®.

Les cafés des aidants sont des **lieux d'accueil libre, des espaces d'information et d'écoute** destinés à tous les aidants, **quels que soient l'âge et la pathologie de leur proche.**

L'objectif du café des aidants est d'offrir un lieu dédié pour **échanger et rencontrer d'autres aidants** dans un cadre convivial. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer les échanges autour de son vécu d'aidant.

**Exemples de thèmes : se retrouver dans le labyrinthe des dispositifs, que signifie aider un proche ?**

#### ANTONY

Organisé par : CLIC  
77, rue Prosper-Legouté  
92160 Antony  
**01 40 96 31 70**  
Une fois par mois au CLIC.  
Inscription obligatoire et gratuite

#### CHÂTENAY-MALABRY

Café des Aidants®  
Organisé par le CCAS  
Auditorium de la Médiathèque  
7-9 rue des Vallées  
92290 Châtenay-Malabry  
**01 46 83 46 82**  
Une fois par mois le mardi de  
10h30 à 12h - Accès Libre

#### COLOMBES

Organisé par :  
CLIC de Colombes  
4 place du général Leclerc  
92700 Colombes  
**01 47 60 43 54**  
Un vendredi par mois,  
de 15h à 16h30

➤ Pour des informations plus complètes et actualisées sur les lieux, jours et horaires, consultez le site de l' Association française des aidants : [aidants.fr](http://aidants.fr)

Les cafés des aidants® sont accessibles à tous quel que soit le lieu de résidence.



#### FONTENAY-AUX-ROSES

Organisé par : fondation  
Odilon Lannelongue  
Café l'Odyssée  
34 rue Boucicault  
92260 Fontenay-  
Aux-Roses  
**01 46 42 31 51**  
[para@fondation-  
odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)  
Un lundi par mois  
de 17h30 à 19h

#### GENNEVILLIERS

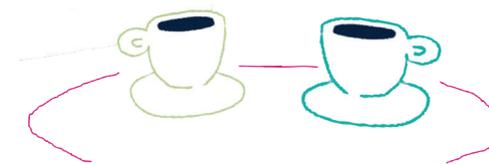
Organisé par Delta7  
Bar de l'Hôtel Ibis  
32 rue Louis Calmel  
92230 Gennevilliers  
**07 67 15 71 26**  
[par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org)  
Un lundi par mois  
de 14h à 16h

#### SCEAUX

Organisé par :  
Espace séniors de Sceaux  
et fondation Odilon  
Lannelongue  
**01 78 76 44 79**  
Bibliothèque municipale  
de Sceaux  
Un mardi tous les 2 mois  
de 17h à 18h30

#### VANVES

Organisé par : fondation  
Odilon Lannelongue  
**01 46 42 31 51**  
[para@fondation-  
odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)  
Creperie la girafe  
6 rue de la république  
92170 Vanves  
Un mardi par mois  
de 15h à 16h30



### Les groupes de parole

Plusieurs associations ou autres types de structures proposent des **groupes de parole**.

Les groupes de parole sont des espaces bienveillants, sans jugement où l'on peut **confronter ses expériences** et y recevoir des **conseils** ou des **informations** qui peuvent aider dans le vécu de sa situation.

Participer à un groupe de parole vous permet **de rompre votre isolement, d'échanger** avec des personnes qui traversent ou ont traversé les mêmes difficultés que vous et aussi de **sortir de chez vous**.

#### En pratique

Les groupes de parole se réunissent à date fixe et au même lieu.  
Certains groupes de parole peuvent demander une participation financière.

#### UNAFAM 92- Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

5 groupes de parole sont mis en place par notre délégation dans les Haut-de-Seine.

**09 62 37 87 29**

92@unafam.org

#### Entr'aidants France Parkinson

Entr'aidants Parkinson propose aux proches de se rencontrer, de partager un moment convivial, d'échanger leurs expériences et de se ressourcer quelques heures dans la perspective de créer un lien durable et de générer une entraide entre eux.

**06 33 46 24 84**

franceparkinson92@orange.fr

#### France Alzheimer

Groupes de parole ouverts à tout aidant de personnes âgées, toutes pathologies, réunions mensuelles, calendrier disponible par téléphone les après-midis.

**01 46 24 68 31**

94, avenue Achille Peretti  
92200 Neuilly-sur-Seine  
fr92alzheimer@orange.fr  
www.francealzheimer.org

#### ASNIÈRES SUR SEINE

Détente café  
**CCAS-CLIC Asnières**  
1, place de l'Hôtel de Ville,  
92602 Asnières Sur Seine

**01 41 11 17 70**

Inscription obligatoire

#### BAGNEUX

Café Solidaire **Le Ptit Prince**  
1, Place Claude Debussy  
92220 Bagneux

**06 27 14 39 92**

csaleptitprince@gmail.com

"Bar associatif autour du handicap" pour réunir les aidants et les personnes aidées en dehors de leur lieu de vie dans un café associatif.

#### BOIS COLOMBES

Entr'aidants Organisé par :  
**Les Camélias et le CCAS**

Espace Duflos  
79, rue Charles-Duflos  
92270 Bois-Colombes.

**01 41 19 83 05**

Un jeudi par mois  
de 15h à 17h

#### BOULOGNE BILLANCOURT

**PARA-Centre de Gérontologie Les Abondances le Rouveray**

49, Rue Saint-Denis,  
92100 Boulogne-Billancourt

**01 41 22 56 56**

#### COLOMBES

Café familles  
**Résidence Azur**  
27-29, rue Youri Gagarine  
92700 Colombes

**0 800 145 819**

#### NEUILLY-SUR-SEINE

**PARA 92 Centre Nord**  
Résidence de l'Association  
Philanthropique

**07 69 26 11 07**

ndelatour@delta7.org

un vendredi par mois  
de 14h à 16h

#### RUEIL MALMAISON

**Maison de l'autonomie**  
10 ter rue d'Estiennes  
d'Orves

**01 41 39 88 00**

Pause des Aidants de seniors : 1 samedi matin par mois

Pause des Aidants de personnes en situation de handicap : 1 samedi matin par mois

#### SAINT-CLOUD

**PARA-CLIC Gerico**  
3 bis, rue des Avelines  
92210 Saint-Cloud

**01 47 71 34 42**

gerico.clic@orange.fr

#### SÈVRES

**PARA-Maison de la Famille de Sèvres**  
64, rue des Binelles  
92310 Sèvres

**01 41 22 57 51**

#### SURESNES

**Maison des aidants**  
12, rue Carnot  
92150 Suresnes

**01 41 18 16 83**

maison-des-aidants@ville-suresnes.fr

#### Groupe de parole pour les aidants en visio

#### FONDATION ODILON LANNELONGUE

Café Odilon

**01 46 42 31 51**

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

En visio, par zoom, une fois par mois, sur inscription. Animé par une des psychologues de la Plateforme

## Soutien psychologique individuel

Le soutien psychologique est un **espace de parole** au sein duquel vous pouvez évoquer votre situation, votre histoire personnelle et la relation avec votre proche aidé. Lors des entretiens avec le psychologue, vous **abordez vos difficultés** (par exemple : les troubles de votre proche, sa perte d'autonomie, son acceptation des aides) mais également **vos satisfactions ressenties dans la relation d'aide**.

Des psychologues peuvent vous accompagner et/ou vous orienter :

- dans l'offre de soutien des **Plateformes d'Accompagnement et de Répit**
- au sein des associations de malades comme France Alzheimer, France Parkinson.
- au sein de certains DAC, CLIC et CCAS
- au sein de certains services à domicile intervenant auprès de votre proche aidé.

**Se renseigner directement auprès des structures si ce soutien est disponible.**

### Le Lien Psy

Suivi psychothérapique, programme de sensibilisation à l'impact de la relation d'aide en individuel. Ces séances se déroulent à domicile ou à l'association.

**01 77 75 97 13**

contact@lelienpsy.fr  
www.lelienpsy.fr

### L' EPOC Espace Psychanalytique d'Orientation et de Consultations

Espace de prévention et de soutien en direction des aidants.

**01 40 05 96 59**

Consultations psychologiques à domicile  
**06 84 23 52 89**  
www.lepoc.org

### En pratique

Ces consultations à domicile sont réservées aux personnes ne pouvant se déplacer pour aller consulter dans les structures de soins.  
Elles sont payantes.

## Lignes d'écoute et de soutien

### Avec Nos Proches

Ligne d'écoute téléphonique. Partage d'expériences, écoute entre aidants. Information et orientation par une communauté de bénévoles d'anciens aidants.

**01 84 72 94 72** (coût d'un appel local)  
de 8h à 22h, 7 jours/7  
www.avecnosproches.com

### Allo Alzheimer

Ligne d'écoute téléphonique.

**09 70 81 88 06** (coût d'un appel local)  
de 20h à 22h, 7 jours/7  
www.allo-alzheimer.fr

### Association Jalmalv Paris Île-de-France

Ligne d'écoute téléphonique. Écoute par des bénévoles pour des aidants d'un proche fragilisé par la maladie, l'âge, la fin de vie.

**08 05 65 00 56** (numéro vert appel gratuit)  
du lundi au vendredi entre 14h et 19h  
www.jalmalvparis.com



## Formation

Des formations sont proposées aux proches aidants. Certaines sont spécifiques à la pathologie du proche aidé (maladie d'Alzheimer ou apparentée, maladie de Parkinson...), d'autres sont plus généralistes.

Ces formations peuvent **vous aider et vous soutenir** dans l'accompagnement de votre proche. Vous y trouverez des **réponses aux questions** que vous pouvez vous poser au quotidien.



## Des formations en présentiel

### France Alzheimer

Renseignements sur les modalités et les lieux

**01 46 24 68 31**

fr92alzheimer@orange.fr

### France Parkinson

Programme A2PA (formations, rencontres thématiques, échanges). Renseignements sur les modalités et les lieux

aidants.parkinson@gmail.com

### Programme EHPAD AIDANT

Renseignements sur les modalités et les lieux

**06 23 01 23 85**

ehpad.aidant@aphp.fr



## Des formations sur internet

### Association française des aidants

www.aidants.fr

### Savoir être aidant

www.savoiretainant.fr

### Soutenir les aidants

www.soutenirlesaidants.fr

### Compagnie des aidants

www.lacompagniedesaidants.org

### Collectif je t'aide

Chaîne Youtube avec des webinaires sur les solutions pour les aidants

www.youtube.com/@collectifjetaide/streams

### CRAIF

Formations destinées aux aidants qui accompagnent une personne autiste

formation-craif.org/pour-les-aidants/

### RePairs Aidants

Action de sensibilisation-formation à destination des aidants familiaux en présentiel ou en distanciel (thématiques, échanges, ateliers bien-être)

www.repairsaidants.com

### CESAP Comité d'Etudes, d'Education et de Soins auprès de Personnes Polyhandicapées

www.cesap.asso.fr

### Form'aid@nts

Plateforme d'apprentissage en ligne de l'UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

www.formaidants.fr

### Rhapsody

Formation en ligne pour les aidants familiaux de personnes atteintes avant 65 ans d'une maladie neurodégénérative.

contact@guide-rhapsody.fr

www.guiderhapsody.fr

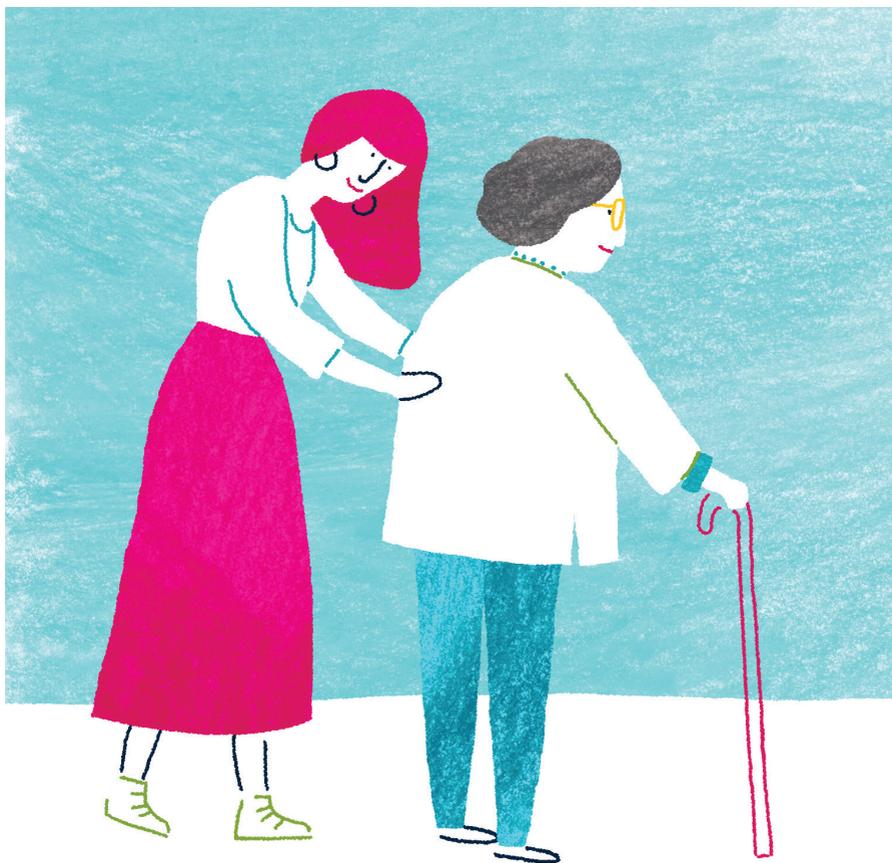


Des formations sont également proposées via les Plateformes d'Accompagnement et de Répit. Se renseigner directement auprès des structures.

### Le répit

**Définition du Larousse** : «Un repos, une interruption dans une occupation absorbante ou contraignante».

Le répit peut aussi consister à avoir plaisir à retrouver son proche en partageant avec lui autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap.



### Répit pour les proches aidants de personnes âgées

#### Accueils de jour

Les accueils de jour thérapeutiques ont comme principal objectif d'apporter des temps de pause et de répit, par une prise en charge de votre proche âgé fragilisé par une maladie neuro-évolutive ou apparentée.

L'accueil est proposé en journée pour un à trois jours par semaine.

Ces journées ont pour objectif de **stimuler les capacités** de la personne accueillie, de retisser du lien social et de **favoriser une vie à domicile le plus longtemps possible**.

#### En pratique

Le tarif à la journée est calculé en fonction de l'avis d'imposition.  
L'Allocation Personnalisée d'Autonomie peut être sollicitée pour financer une partie du coût.

#### ANTONY

**Florient Carnot - Korian**  
108, avenue Aristide Briand  
92160 Antony  
**01 40 96 93 46**

**La Chartraine - Univi**  
18-20, rue Lafontaine  
92160 Antony  
**01 40 96 37 00**

#### ASNIERES SUR SEINE

**Accueil de jour les Lilas**  
30, rue Auguste Bailly  
92600 Asnières sur Seine  
**01 40 86 42 42**

#### BOULOGNE-BILLANCOURT

**Accueil de jour les Abondances**  
49, Rue Saint-Denis  
92100 Boulogne-Billancourt  
**01 41 22 57 38**  
demandeaccj@  
lesabondances.fr

### BOIS-COLOMBES

Accueil de jour  
les Camelias

15-17, Rue Maurice Pelletier  
92270 Bois-Colombes

01 46 52 03 16

### CLICHY

Fondation Roguet

58, Rue Georges Boisseau  
92110 Clichy

01 41 40 46 00

### COURBEVOIE

La Buissonniere

43, rue Henri Regnault  
92400 Courbevoie

01 80 46 83 43

Ger'Home

23, rue Jules Lefèvre  
92400 Courbevoie

01 47 89 47 89

### CHATILLON

Sainte Anne d'Auray  
Association M. Vincent

5, rue de Fontenay  
92320 Chatillon

01 46 56 22 29

### CHATENAY-MALABRY

Le Grand Chêne - Domus Vi

6, avenue du Bois  
92290 Chatenay-Malabry

01 85 53 17 86

Hippocrate - Hermes Santé

Chemin de la Croix blanche  
92290 Chatenay-Malabry

01 55 52 01 52

### COURBEVOIE

Villa Borghèse

8, rue Paul Napoléon Roinard  
92415 Courbevoie Cedex

01 75 61 88 10

### CLAMART

Alphonse Daudet  
Domus Vi

55, bis rue de Trosy  
92140 Clamart

01 71 10 86 63

### FONTENAY-AUX-ROSES

L'Arbrier - Public

1, rue Scarron  
92260 Fontenay-aux-Roses

01 41 13 09 70

### LEVALLOIS-PERRET

Accueil de jour l'Oasis

18, rue Antonin Raynaud,  
92300 Levallois-Perret

01 47 58 23 51

### NANTERRE

Le relais des Vignes

75, rue des vignes  
92000 Nanterre

01 55 17 33 80

### NEUILLY-SUR-SEINE

Accueil de Jour  
Les Pivoines

20, rue des Gravières  
92200 Neuilly-sur-Seine

01 78 99 72 74

### MONTROUGE

Chez Colette  
Villa Beausoleil

64-66, allée Gabriel Péri  
92120 Montrouge

01 40 92 71 71

### RUEIL-MALMAISON

Accueil de jour  
La Bruyère

1, rue la Bruyère,  
92500 Rueil-Malmaison

01 47 10 26 26

viviane.elachkar@  
residence-la-bruyere.fr

### SAINT-CLOUD

Accueil de Jour  
Raymond Arnaud

1, rue Lelégard  
92210 Saint-Cloud

01 77 70 74 96

accueildejour.saintcloud@  
ch4v.fr

Résidence de Longchamps

3, avenue de Longchamp,  
92210 Saint-Cloud

01 41 12 41 50

longchamp-st-cloud@  
domusvi.com

### SURESNES

Accueil de jour  
Tiers Temps

6, rue de Chevreul  
92150 Suresnes

01 85 53 24 37

### SURESNES

Accueil de jour  
Les Sarments

36, rue Carnot,  
92150 Suresnes

01 41 38 15 00

### SÈVRES

Accueil de jour  
Jean Rostand

141, grande rue  
92310 Sèvres

01 77 70 79 19

accueildejour.sevres@ch4v.fr

### VANVES

Odilon Lannelongue  
Fondation Lannelongue

29, rue Diderot  
92170 Vanves

01 46 42 31 52



### Répit pour les proches aidants de personnes âgées

#### Les hébergements temporaires

L'hébergement temporaire est une solution de répit pour vous soulager par une prise en charge de de votre proche âgé en perte d'autonomie. Il s'agit **d'un accueil de jour et de nuit** au sein d'un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) ou d'un établissement réservé à l'hébergement temporaire.

Il peut être **ponctuel ou régulier**, pour une **durée de 3 mois maximum** par an, **continue ou non**.

Ce type de séjour vous permet de vous ressourcer, en **mettant une parenthèse dans votre quotidien**.

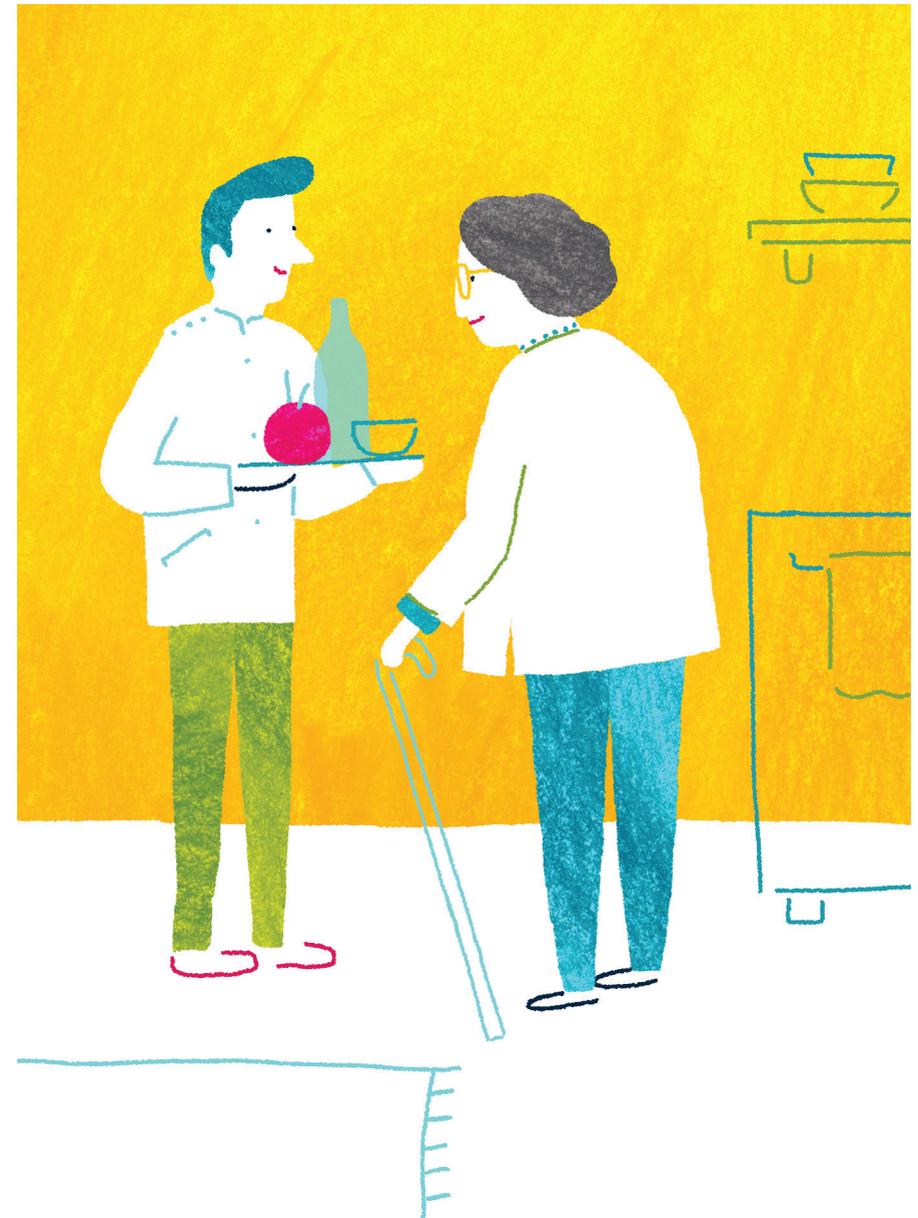
Pour votre proche, il peut être l'occasion qu'il se familiarise avec un établissement adapté, et pour vous, **d'échanger avec des professionnels** formés à la prise en charge en gérontologie.

Pour vous aider à rechercher un établissement adapté à vos besoins :  
**Via trajectoire** : Service public gratuit et sécurisé qui propose une aide à l'orientation personnalisé dans le domaine de la santé.

Annuaire des établissements sanitaires pour personnes âgées, pour personnes en situation de handicap.

#### Via trajectoire

[trajectoire.sante-ra.fr](http://trajectoire.sante-ra.fr)



## Établissements ayant des places d'hébergement temporaire

<b>ANTONY</b>	Résidence La Chartraine Univi * **	18-20 rue Lafontaine	<b>01 40 96 37 00</b>
<b>ANTONY</b>	Florian Carnot - Korian * **	108 avenue Aristide Briand	<b>01 40 96 93 46</b>
<b>ASNIÈRES-SUR-SEINE</b>	Villa Concorde*	21 bis, rue de la Concorde	<b>01 41 32 88 00</b>
<b>ASNIÈRES-SUR-SEINE</b>	Aulagnier * **	30 rue Auguste Bailly	<b>01 40 86 42 42</b>
<b>ASNIÈRES-SUR-SEINE</b>	Résidence Fontaine * **	54 rue Hector Fontaine	<b>01 46 88 94 32</b>
<b>ASNIÈRES-SUR-SEINE</b>	Résidence Médicis Domus Vi*	129 rue des bas	<b>01 58 81 10 00</b>
<b>ASNIÈRES-SUR-SEINE</b>	Résidence Rabelais Domus Vi*	4 rue Rabelais	<b>01 40 86 48 60</b>
<b>BAGNEUX</b>	Les Mathurins - Korian * **	2 rue des Mathurins	<b>01 42 31 47 00</b>
<b>BAGNEUX</b>	Villa Garlande - Orpea * **	16 avenue de Garlande	<b>01 58 07 12 12</b>
<b>BAGNEUX</b>	Le Clos des Meuniers Orpea * **	38 rue des Meuniers	<b>01 55 48 60 00</b>
<b>BOIS-COLOMBES</b>	Léopold Bellan* **	17 avenue Charles de Gaulle	<b>01 47 86 57 00</b>
<b>BOIS-COLOMBES</b>	Le Cap*	25 rue Jean Jaurès	<b>01 56 05 61 30</b>
<b>BOULOGNE-BILLANCOURT</b>	Les Abondances - Le Rouvray	49 rue Saint-Denis	<b>01 41 22 56 56</b>
<b>BOULOGNE-BILLANCOURT</b>	le Corbusier	61-65 rue de Bellevue	<b>01 55 52 18 00</b>
<b>CHATENAY-MALABRY</b>	Résidence Jean Rostand Domus VI * **	6 avenue du Bois	<b>01 40 94 89 00</b>
<b>CHATENAY-MALABRY</b>	Résidence Hippocrate - Hermes Sante * **	Chemin de la Croix blanche	<b>01 55 52 01 52</b>
<b>CHATENAY-MALABRY</b>	Le Séquoia - Orpea * **	110 avenue Division Leclerc	<b>01 46 60 75 00</b>

\*Établissements proposant une unité ou un pôle spécifique à la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

\*\*ASH : Aide Sociale à l'Hébergement

## Établissements ayant des places d'hébergement temporaire

<b>CHAVILLE</b>	Résidence Beausoleil	32 avenue de la Résistance	<b>01 40 92 10 00</b>
<b>CHÂTILLON</b>	Sainte Anne d'Auray - Association M. Vincent * **	5 rue de Fontenay	<b>01 46 56 22 29</b>
<b>CHÂTILLON</b>	Castel Voltaire - Korian * **	19 avenue Division Leclerc	<b>01 81 89 53 00</b>
<b>CHÂTILLON</b>	Résidence du Parc - Emera * **	121 avenue de Verdun	<b>01 46 12 20 00</b>
<b>CLAMART</b>	Résidence Alphonse Daudet Domus Vi *	55 bis rue de Trosy	<b>01 71 10 86 63</b>
<b>CLAMART</b>	Maison de l'Erable Argenté Adef * **	362 avenue du Général de Gaulle	<b>01 45 37 39 30</b>
<b>CLAMART</b>	Bel Air - Korian * **	104 avenue Henri Barbusse	<b>01 41 09 21 00</b>
<b>CLAMART</b>	Résidence Sainte Emilie Public * **	81 avenue Adolphe Schneider	<b>01 41 90 25 25</b>
<b>CLAMART</b>	Maison Ferrari Ordre de Malte * **	1 place Ferrari	<b>01 46 29 39 39</b>
<b>COURBEVOIE</b>	Ger'Home *	23 rue Jules Lefèvre	<b>01 47 89 47 89</b>
<b>COLOMBES</b>	La Roseraie*	76 rue des Cerisiers Roseraie	<b>01 42 42 37 51</b>
<b>COURBEVOIE</b>	La Villa Borghèse *	2 rue Paul Napoléon Roinard	<b>01 46 41 50 55</b>
<b>COURBEVOIE</b>	L'union Belge *	49 rue de Colombes	<b>01 43 33 02 16</b>
<b>COURBEVOIE</b>	Leonard de Vinci Orpéa * **	12 avenue Puvis de Chavannes	<b>01 41 88 12 00</b>
<b>COURBEVOIE</b>	Solemnes * **	39 avenue Marceau	<b>01 47 47 65 09</b>
<b>COLOMBES</b>	Les Vallées*	51 rue Varsovie	<b>01 41 32 89 00</b>
<b>COLOMBES</b>	La tour d'Auvergne* **	2 avenue de la tour d'Auvergne	<b>01 42 42 18 70</b>
<b>FONTENAY AUX-ROSES</b>	Maison du Parc Public * **	1 rue Scarron	<b>01 41 13 09 70</b>
<b>FONTENAY AUX-ROSES</b>	Résidence Arcade LNA Santé * **	128 rue Boucicaud	<b>01 41 13 30 00</b>

## Établissements ayant des places d'hébergement temporaire

<b>GARCHES</b>	<b>Résidence de l'Empereur</b>	74 rue du Colonel de Rochebrune	<b>01 47 10 14 60</b>
<b>GARCHES</b>	<b>Résidence Isis</b>	2 allée des Haras	<b>01 47 95 65 65</b>
<b>ISSY-LES-MOULINEAUX</b>	<b>Maison de Retraite Suisse Repotel</b>	23 avenue Jean Jaurès	<b>01 41 09 20 00</b>
<b>LA GARENNE COLOMBES</b>	<b>La Garenne Orpéa*</b>	31 rue de l'Aigle	<b>01 56 05 65 40</b>
<b>LA GARENNE COLOMBES</b>	<b>La Tournelle Groupe Emera*</b>	18 avenue de Verdun 1916	<b>01 46 88 35 00</b>
<b>LE PLESSIS-ROBINSON BOURG-LA-REINE</b>	<b>Résidence Les 4 saisons Partage et Vie * **</b>	9 avenue de la Libération	<b>01 46 01 82 10</b>
<b>LE PLESSIS-ROBINSON BOURG-LA-REINE</b>	<b>Maison Molière Mapad</b>	26 boulevard Carnot	<b>01 46 63 08 28</b>
<b>MEUDON</b>	<b>Résidence du Parc Domus Vj * **</b>	60 allée de la Forêt	<b>01 41 36 04 10</b>
<b>MEUDON</b>	<b>Les Tybilles - Korian * **</b>	1 rue des Tybilles	<b>01 46 23 27 00</b>
<b>MONTROUGE MALAKOFF</b>	<b>Villa Beausoleil Beausoleil **</b>	64-66 rue Gabriel Péri	<b>01 40 92 71 71</b>
<b>SAINT-CLOUD</b>	<b>Résidence de Longchamps</b>	3 avenue de Longchamp	<b>01 41 12 41 50</b>
<b>SAINT-CLOUD</b>	<b>Ehpad Laval</b>	1 rue Lelegard	<b>01 77 70 75 00</b>
<b>SCEAUX</b>	<b>Résidence Saint Charles Korian * **</b>	99 rue Houdan	<b>01 41 13 34 34</b>
<b>SCEAUX</b>	<b>Résidence La Faïencerie Univi</b>	4 rue Paul Couderc	<b>01 41 13 28 28</b>

\*Etablissements proposant une unité ou un pôle spécifique à la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

\*\*ASH : Aide Sociale à l'Hébergement

## Établissements ayant des places d'hébergement temporaire

<b>SÈVRES</b>	<b>Résidence Medicis</b>	6 route du Pavé des Gardes	<b>01 41 14 27 60</b>
<b>SÈVRES</b>	<b>Résidence Champfleury</b>	12 rue Jules Hetzel	<b>01 45 07 11 45</b>
<b>SÈVRES</b>	<b>Jean Rostand</b>	141 Grande Rue	<b>01 77 70 79 00</b>
<b>VANVES</b>	<b>Maison Soins et Repos MSR **</b>	15 rue Raymond Marcheron	<b>01 41 46 08 30</b>
<b>VANVES</b>	<b>Résidence Medicis Domus Vi * **</b>	26 rue Diderot	<b>01 41 90 64 00</b>
<b>VANVES</b>	<b>Résidence Lannelongue Arpavie **</b>	31 rue Diderot	<b>01 46 38 88 99</b>
<b>VAUCRESSON</b>	<b>Les Hauts de Jardy</b>	1 allée des Lauriers,	<b>01 47 01 90 00</b>
<b>VILLE D'AVRAY</b>	<b>Villa des Sources</b>	23/25 rue de Versailles	<b>01 47 09 89 00</b>
<b>NEUILLY-SUR-SEINE</b>	<b>Roger Teullé* **</b>	20 rue des graviers	<b>01 47 45 38 44</b>
<b>NEUILLY-SUR-SEINE</b>	<b>Résidence Galignani* **</b>	89 boulevard Bineau	<b>01 47 45 25 44</b>

### Séjours de répit pour les proches aidants de personnes âgées de plus de 60 ans

#### Int'act

Organise des séjours de **vacances adaptés** et des **actions de prévention** pour des personnes âgées en perte d'autonomie et / ou dépendantes (fragilisées par un handicap, des troubles cognitifs, une maladie neurodégénérative, ...) avec ou sans leur proche aidant.

#### Int'act

**01 83 81 67 11**  
sejours@int-act.fr  
www.int-act.fr

#### Travel âge

Propose des **séjours touristiques accompagnés** en France et à l'étranger pour les retraités, certains pouvant présenter une mobilité réduite ou une perte d'autonomie légère.

#### Travel âge

**06 16 56 50 34**  
www.travel-age.com

#### Avma

Vous aide à organiser votre séjour **seul ou accompagné de votre proche** en perte d'autonomie (mise à disposition d'une liste de prestataires).

#### Avma

**01 41 63 86 87**  
infos@  
avma-vacances.fr

#### Les Grands Monts

Organise des **séjours aidants/aidés** permettant la prise en charge de la personne accompagnée et des moments d'échanges pour l'aidant.

#### Les Grands Monts

**04 50 78 53 55**  
communication@  
mbo2.fr

### Séjours de répit pour les proches aidants de personnes en situation de handicap

#### Urgence Répit

Des référents de parcours accompagnent les familles dans l'organisation des **séjours de vacances** en famille en organisant les temps de répit et surtout, leur financement. Il est destiné aux **familles ayant un enfant en situation de handicap, âgé de moins de 20 ans, bénéficiaires de l'AAEH.**

#### Urgence Répit

**0805 035 800**  
du lundi au vendredi  
de 9h à 17h  
www.urgence-repit.fr

#### Réseau Passerelles

Le Réseau Passerelles propose **aux familles ayant un enfant en situation de handicap**, 40 destinations en France, au sein de **campings et de villages de vacances** ordinaires, combinant une offre de logement adapté et un dispositif d'accueil et de prise en charge de leur enfant, par une équipe professionnelle, jusqu'à 35 heures par semaines, sans surcoût pour les familles.

#### Réseau Passerelles

3, rue de l'Arrivée,  
75015 Paris  
www.reseau-  
passerelles.org

#### APF Evasion

Spécialiste de l'organisation de séjours de vacances adaptés aux personnes en **situation de handicap et de leurs aidants** en France et à l'étranger.

#### APF Evasion

**01 40 78 56 62**  
evasion@apf.asso.fr  
www.apf-evasion.org

## Séjours de répit pour les proches aidants de personnes en situation de handicap

### L'Envol

Organise des **programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille** (séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et kits d'activités).

### Séjours vacances répit Alzheimer

Séjours partagés «détente», séjours «aidants isolés», séjours «malades jeunes» et séjours «répit» pour les personnes dont la maladie est très évoluée.

### VRF Vacances Répit Familles

À la fois **structures médico-sociales et lieux de vacances**, les Villages VRF permettent d'accueillir dans un même endroit, l'aidant et le proche aidé. Les soins quotidiens de la personne accompagnée sont confiés à une équipe médico-sociale intégrée au village. **3 sites** : VRF Les Cizes, VRF La Salamandre, VRF Touraine.

### ANCV

L'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), établissement public de l'État, est chargé de la mission de **service public** consistant à favoriser l'accès du plus grand nombre aux vacances. Elle agit notamment au moyen d'une gamme **d'aides en faveur de personnes fragiles**, éloignées des vacances.

### L'Envol

01 81 69 49 72

07 62 31 33 44

familles@lenvol.asso.fr  
www.lenvol.asso.fr

### Séjours vacances répit Alzheimer

01 42 97 52 41

sejoursvacances@francealzheimer.org

### VRF

Accompagnement aidants/aidés dans un Village Répit Famille  
www.vrf.fr

05 57 885 885

contact@vrf.fr

### ANCV

09 69 32 06 16

www.ancv.com

## Tourisme&handicaps

L'association, composée de représentants professionnels et de représentants d'associations de personnes handicapés, recense dans un moteur de recherche les établissements et lieux touristiques labellisés **Marque d'Etat «Tourisme & Handicap»**.

## Les bobos à la ferme

Propose une **offre spéciale de séjour de répit** pour les aidants familiaux. En fonction des besoins, tout un **panel de services est à disposition**, de la location de lit médicalisé, lève-personne, la mise en place de passage d'aide-soignants et infirmiers..

## Fondation des Petits frères des pauvres

Séjours en Sologne pour les personnes atteintes jeunes de la maladie d'Alzheimer et à leurs aidants.

## Séjours Falret

**Séjour Répit** : un programme alternant atelier de formation et loisirs pour acquérir des savoir-faire afin **d'épauler son proche** malade/handicapé psychique tout en préservant sa qualité de vie.

**Séjour Parenthèse** : Un accueil conjoint Aidant/Aidé avec un emploi du temps séparé pendant la journée afin de **vivre des moments à soi, l'esprit serein** grâce à l'accompagnement des personnes malades par 4 professionnels en santé mentale pour apporter encouragement, réconfort et s'occuper de l'organisation de leurs activités.

### Tourisme&handicaps

04 44 11 10 41

ass-tourisme-et-handicaps@orange.fr  
tourisme-handicaps.org

### Les bobos à la ferme

Répit des aidants handicap  
www.lesbobosalaferme.fr

### Fondation des Petits frères des pauvres

01 40 23 14 15

fondation.petitsfreresdespauvres.fr

### Séjours Falret

06 78 73 86 19

repit.info@falret.org  
www.falret.org

## Répit pour les proches aidants de personnes en situation de handicap

### Le Répit

L'établissement Le Répit de la Fondation de Rothschild accueille chaque jour **12 personnes en situation de handicap quel que soit l'âge**.

Ce lieu de répit se veut satisfaire aux exigences liées à la **prise en charge d'une très grande variété de handicaps et d'âges** afin d'offrir un **accueil adapté** à des profils hétéroclites.

L'objectif du Répit est d'offrir aux bénéficiaires une rupture dans un quotidien souvent centré autour de leurs pathologies et traitements. Cette rupture leur permet de trouver ainsi une **source de stimulation** et de liberté autour **d'activités sensorielles, créatives et sportives, etc.**

### Les P'tits Matins

Un accueil dédié aux **enfants de 0 à 6 ans** en situation de handicap ou à besoins spécifiques et à leurs parents.

**Un lieu pour partager avec d'autres**, se poser, jouer et regarder son enfant évoluer, un lieu ouvert où l'on vient quand on le veut et dont on part quand on le veut.

### Le Répit

Fondation de Rothschild  
13 bis, rue des Ecluses  
Saint-Martin, 75010 Paris

**01 40 03 48 70**

L'accueil est opéré  
du lundi au samedi  
dans la limite de  
90 jours par an.

### Les P'tits Matins

Association  
Parler à d'Autres  
5, rue de la Boule Rouge,  
75009 Paris

**01 53 34 85 50**

Accueil libre et gratuit  
les mercredi et samedi  
matin de 9h30 à 12h.  
lplgaccueil@gmail.com  
www.lesptitsmatins.fr

### VIA Perce-Neige 92

La plateforme propose un accompagnement personnalisé pour les personnes adultes en situation de handicap et leurs aidants résidant dans le nord du département des Hauts-de-Seine.

Pour les personnes en situation de handicap, « Via Perce-Neige 92 » propose du soutien à domicile, de l'accueil ponctuel en Maisons Perce-Neige et de l'accompagnement de parcours.

Pour les aidants, « Via Perce-Neige 92 » propose une aide pratique : démarches administratives, information et orientation, soutien psychologique, formations individuelles et collectives, ateliers d'échanges sur différentes thématiques

### VIA Perce-Neige 92

Maison Perce-Neige de  
Colombes

18, avenue Ménelotte  
92700 Colombes

**06 30 45 67 13**

via92@perce-neige.org



## Congés pour les aidants

Pour permettre de concilier le lien d'aidant et le maintien d'une carrière professionnelle, des droits à des congés spécifiques existent en faveur des salariés aidants.



## Congé de proche aidant

Le congé de proche aidant **permet à un salarié de suspendre ou de diminuer son activité professionnelle pour accompagner un proche en situation de handicap, invalide, en perte d'autonomie ou âgé avec lequel il réside ou entretient des liens étroits et stables.**

Ce droit vaut pour une **durée maximale de 3 mois** (sauf dispositions conventionnelles autres), possiblement fractionnable ; **il peut être renouvelé** sans toutefois dépasser 1 an sur l'ensemble de la carrière.

**Ce congé peut être indemnisé** par l'allocation journalière du proche aidant (AJPA), qui permet de compenser une partie de la perte de salaire.

## Congé de présence parentale

Le congé de présence parentale **permet à un salarié de s'occuper d'un enfant à charge atteint d'une maladie, d'un handicap ou qui est victime d'un accident d'une particulière gravité**, et dont l'état de santé nécessite une présence soutenue et des soins contraignants. Le salarié bénéficie d'une réserve de jours de congés qu'il peut utiliser en fonction de ses besoins.

Le congé est attribué pour une **période maximale de 310 jours par enfant** et par maladie, accident ou handicap. Le congé peut être pris en une ou plusieurs fois. Le salarié peut, avec l'accord de son employeur, transformer le congé en période d'activité à temps partiel ou le fractionner par demi-journée.

**Ce congé peut être indemnisé** par l'allocation journalière de présence parentale (AJPP).

### Informations complémentaires

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F16920](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F16920)



### Informations complémentaires

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1631](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1631)



### Congé de solidarité familiale

Le congé de solidarité familiale **permet à un salarié de s'absenter pour assister un proche en fin de vie.**

En l'absence de dispositions conventionnelles, la durée du congé est de 3 mois renouvelable une fois. Il peut être pris de manière continue ou fractionnée. Il peut aussi être transformé en période d'activité à temps partiel.

**Ce congé peut être indemnisé** par l'allocation journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie (AJAP).

#### Informations complémentaires

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F706](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F706)



### Aidants salariés

Don de jours de congés, aménagement du temps de travail... certains employeurs ont des dispositions pour aider les aidants. Renseignez-vous auprès de votre DRH.

### Assurance vieillesse des aidants

**Permet une continuité dans la constitution des droits à la retraite** des personnes cessant ou réduisant leur activité professionnelle pour **s'occuper d'un enfant ou d'une personne gravement malade ou en situation de handicap.**

#### Informations complémentaires

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

[www.informations.handicap.fr/a-assurance-vieillesse-aidants-quoi-de-neuf-au-1er-sept-2023-35379.php](http://www.informations.handicap.fr/a-assurance-vieillesse-aidants-quoi-de-neuf-au-1er-sept-2023-35379.php)



### Aides financières

Cette liste présente les principales aides financières. N'hésitez pas à vous rapprocher des services dédiés à l'information présentés dans la première partie de ce guide pour obtenir les renseignements adaptés à votre situation.



## Financer les aides à domicile et l'hébergement

### Aide sociale Aide ménagère

#### Modalités

L'Aide sociale Aide ménagère **prend en charge les frais d'intervention d'une aide à domicile** pour effectuer certaines tâches ménagères (aide pour le repas, le ménage, la lessive).

C'est une aide destinée aux personnes ayant 65 ans et plus, ou entre 60 et 65 ans mais ayant été déclarées « inapte au travail », ou aux personnes en situation de handicap de moins de 60 ans, qui résident dans les Hauts-de-Seine depuis plus de 3 mois et **qui ont de faibles ressources\***.

\*inférieures au plafond d'attribution de l'ASPA. Pour indication, le plafond au 01/01/2023 est de 961,08 €/mois pour une personne seule et 1 492,08 € pour deux conjoints, concubins ou partenaires pacsés. Ce plafond est révisé chaque année.

### L' Aide Sociale à l'Hébergement (ASH)

#### Modalités

Si les ressources financières ne dépassent pas un certain montant, l'aide sociale à l'hébergement (ASH) permet de **financer tout ou partie des frais liés à l'hébergement temporaire ou définitif en EHPAD** (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), en **USLD** (unité de soins de longue durée) ou résidence autonomie. Ces établissements doivent y être habilités.

Pour bénéficier de l'Aide Sociale à l'Hébergement, il faut :

- Etre âgé de 65 ans ou être en situation de handicap.
- Disposer de ressources inférieures au montant des frais d'hébergement.
- Résider en France de façon stable et régulière, ou avoir un titre de séjour en cours de validité.

#### En pratique

Elle n'est pas cumulable avec l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA).

Important : après le décès du bénéficiaire, les sommes avancées au titre de l'aide sociale légale peuvent être récupérables sur succession sous certaines conditions.

#### Informations complémentaires

Rapprochez-vous du CCAS de votre ville pour obtenir le formulaire de demande d'Aide sociale.

#### En pratique

Il convient de déposer la demande d'ASH après l'admission en établissement. Pour que l'aide soit accordée à compter du jour d'entrée dans l'établissement, la demande doit être déposée dans un délai de 4 mois maximum auprès de la mairie de résidence du proche aidé.

Important : après le décès du bénéficiaire, les sommes avancées au titre de l'aide sociale à l'hébergement peuvent être récupérables sur succession sous certaines conditions.

#### Informations complémentaires

Rapprochez vous du CCAS de votre ville pour faire la demande d'ASH.

## Pour les plus de 60 ans

### L' Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

#### Modalités

L'APA à domicile permet de financer une partie des dépenses nécessaires au maintien à domicile, telles que les **aides humaines** (habituellement dénommées « aide à domicile », « auxiliaire de vie », etc.) et les **aides techniques** (siège de douche, barre d'appui, téléassistance, portage de repas, etc.).

L'APA est une **allocation destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie**.

Son attribution dépend de **l'évaluation du niveau de la perte d'autonomie de la personne âgée** (GIR 1 à 4) : les personnes doivent avoir besoin d'aide pour accomplir les actes essentiels de la vie quotidienne (se lever, se laver, s'habiller...), ou doivent nécessiter d'une surveillance régulière.

Le montant de l'allocation est calculé en fonction des ressources du foyer.

#### En pratique

**L'APA à domicile** : une visite au domicile de la personne âgée est réalisée pour évaluer sa perte d'autonomie et ses besoins.

**Une aide ponctuelle peut être accordée en cas d'hospitalisation du proche aidant** si l'aidant ne peut pas être remplacé et que son aide est indispensable à la vie à domicile de son proche.

**L'APA à domicile pour financer une solution de répit** : une majoration de l'APA est possible pour financer une solution de répit.

**L'APA en établissement** aide à payer une partie du tarif dépendance facturé aux résidents des Établissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) et des Unités de Soins de Longue Durée (USLD). L'APA n'est **pas récupérable sur succession**.

#### Informations complémentaires

Rapprochez-vous du CCAS de votre ville pour obtenir le formulaire de demande d'APA

ou réalisez votre demande en ligne sur le site du département des Hauts de Seine :

[www.demarches-simplifiees.fr/commencer/cd92-demande-d-apa-a-domicile](http://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/cd92-demande-d-apa-a-domicile)

[www.78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/allocation-personnalisee-d-autonomie-apa-92](http://www.78-92.fr/annuaire/aides-et-services/detail/allocation-personnalisee-d-autonomie-apa-92)



### Pour les plus de 60 ans

#### Les aides des caisses de retraite

##### Modalités

Les caisses de retraite peuvent proposer à leurs pensionnés des **aides financières pour participer au financement d'heures d'aides à domicile, d'aide au transport, de portage de repas et d'aides techniques**, sous conditions de ressources.

Destinée à prévenir le risque de perte d'autonomie des personnes âgées, son attribution dépend de l'évaluation du niveau de perte d'autonomie (GIR 5 ou 6) : les personnes n'ont pas perdu leur autonomie pour les actes essentiels de la vie courante et peuvent avoir seulement besoin d'une aide ponctuelle pour la toilette, la préparation des repas et le ménage.

##### En pratique

Une visite à domicile de la personne âgée est réalisée pour évaluer sa perte d'autonomie et ses besoins.

##### Informations complémentaires

Vous rapprocher de la caisse de retraite principale de votre proche aidé.

Vous pouvez connaître votre caisse principale, en allant sur le site : **Mes Régimes (info-retraite.fr)** en indiquant votre nom et votre numéro de sécurité sociale

#### Mutuelle et complémentaire santé

##### Modalités

Vous pouvez également vous rapprocher de votre mutuelle ou de votre complémentaire santé. Certains contrats permettent la prise en charge d'heures d'aides à domicile en sortie d'hospitalisation.

##### En pratique

Vous rapprocher de votre mutuelle ou de votre complémentaire santé.

### Pour les moins de 60 ans

#### L'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)

##### Modalités

L'AAH permet de garantir un **revenu minimum aux adultes en situation de handicap**.

Critères d'attribution :

- Un taux d'incapacité évalué par la MDPH d'au minimum 80%. Toutefois, il peut être de 50% à 79% si la personne a une restriction substantielle et durable d'accès à un emploi.
- Avoir au moins 20 ans (ou 16 ans à la condition de n'être plus considéré à la charge de ses parents pour le bénéfice des prestations familiales).
- Résider en France.

##### En pratique

L'AAH est accordée par la MDPH, son versement est effectué par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). Les revenus du conjoint ne sont pas pris en compte pour le calcul de l'allocation

##### Informations complémentaires

Rapprochez-vous de la MDPH de votre département.

#### La pension d'invalidité

##### Modalités

La pension d'invalidité est versée pour **compenser la perte de salaire à la suite d'un accident ou d'une maladie d'origine non professionnelle**.

Critères d'attribution :

- Être considéré invalide au sens de la Sécurité Sociale avec une capacité de travail ou de revenus réduite d'au moins 2/3.
- Affiliation à la Sécurité Sociale depuis au moins 12 mois.
- Justifier sur les 12 derniers mois avant l'arrêt d'au moins 600 heures de travail salarié ou cotisé sur un salaire au moins égal à 20 -30 fois le SMIC horaire.

##### En pratique

La pension d'invalidité relève de la Caisse Régionale d'Assurance Maladie (CRAMIF).

Elle est attribuée à titre provisoire et peut être modifiée, suspendue ou supprimée selon l'évolution de la situation.

La demande peut être formulée à l'initiative de l'organisme de Sécurité Sociale ou de la personne concernée.

##### Informations complémentaires

S'adresser à son agence de Caisse Primaire d'Assurance Maladie ou en ligne : **[www.ameli.fr/assure/droits-demarches/invalidite-handicap/invalidite](http://www.ameli.fr/assure/droits-demarches/invalidite-handicap/invalidite)**

### La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

#### Modalités

La PCH est une **aide financière** destinée à **compenser la perte d'autonomie des personnes en situation de handicap dans la vie quotidienne**, y compris la vie sociale.

La PCH est destinée à compenser des charges précises liées à : un besoin d'aide humaine, un besoin d'aide techniques, un besoin d'aménagement du logement ou du véhicule, des surcoûts liés aux transports, des dépenses spécifiques ou exceptionnelles liées au handicap, un besoin d'aide animalière.

Critères d'attribution :

- Avoir **une difficulté absolue** ou au moins **deux difficultés graves** parmi les 20 activités du référentiel d'accès à la PCH.
- Etre âgé de **moins de 60 ans**.  
Une dérogation d'âge est possible pour :
  - Les personnes dont le handicap répondait aux critères d'attribution de la PCH avant 60 ans.
  - Les personnes qui exercent toujours une activité professionnelle et dont le handicap répond aux critères d'attribution de la PCH.
  - Les personnes qui bénéficient de l'Allocation Compensatrice pour Tierce Personne (ACTP).
- Résider en France

#### En pratique

Si la PCH a été accordée avant 60 ans, il est possible de continuer à en bénéficier après 60 ans si les conditions d'attribution sont toujours remplies. On peut alors opter pour la PCH ou l'APA à chaque fin de droit.

Les personnes dont le handicap répondait avant 60 ans aux critères d'attribution de la PCH peuvent prétendre à la PCH après 75 ans si les conditions d'attribution sont toujours remplies. On peut alors opter pour la PCH ou l'APA à chaque fin de droit.

La PCH est cumulable avec l'AAH mais n'est pas cumulable avec l'ACTP.

#### Informations complémentaires

Rapprochez-vous de la MDPH de votre département.

### L' Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH)

#### Modalités

L' AEEH est une **aide financière destinée à compenser les dépenses liées à la situation de handicap d'un enfant de moins de 20 ans**.

Critères d'attribution :

- Une incapacité d'au moins 80%.
- Une incapacité comprise entre 50% et 79%, si l'enfant fréquente un établissement spécialisé ou si son état exige le recours à un dispositif adapté ou à des soins préconisés par la MDPH.
- Etre à charge des parents. Il n'est pas possible de bénéficier de l'AEEH si l'enfant est en internat avec une prise en charge intégrale des frais de séjour par l'Assurance Maladie, l'Etat ou l'Aide Sociale. Cependant, l'AEEH peut être versée lorsque l'enfant placé en internat revient au foyer pendant les vacances scolaires, en fin de semaine, etc.

#### En pratique

L' AEEH est accordée par la MDPH, son versement est effectué par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

Un complément peut être accordé selon le type de dépenses effectuées.

#### Informations complémentaires

Rapprochez-vous de la MDPH de votre département.



## Aides à la mobilité

### PAM 78 92

Le service PAM (Pour Aider à la Mobilité) est un **service départemental de transport à la demande**, d'adresse à adresse. Il est réservé aux personnes justifiant d'un **taux d'invalidité** d'au moins **80 %** pour qu'elles puissent se déplacer ponctuellement ou quotidiennement (trajet domicile-travail, loisirs...). Il est assuré par du personnel spécialement formé et dans des **véhicules adaptés**.

### PAM 78 92

12 avenue des près  
78180 Montigny  
le Bretonneux

**0 806 00 78 92**  
(Prix d'un appel local)

pam78-92@transdev.com

www.pam78-92.  
iledefrance-mobilites.fr

7J/7 de 6h à minuit  
du lundi au dimanche  
Secteur : Ile-de-France

#### En pratique

Rapprochez-vous de votre CCAS, certains mettent en place des aides au transport.

### La Carte Mobilité Inclusion CMI

La carte mobilité inclusion (CMI) permet de **faciliter les déplacements** des personnes en perte d'autonomie. La CMI stationnement permet de se garer gratuitement sur des places dédiées, la CMI priorité permet d'éviter les files d'attente ou d'avoir une place assise. La CMI invalidité vous concerne si vous avez une perte d'autonomie importante : elle offre les mêmes avantages que la CMI priorité avec en plus des réductions dans les transports et des avantages fiscaux . Elle peut être demandée en même temps que **l'APA** ou auprès de la **MDPH**.



### Protéger et représenter mon proche au niveau juridique

#### Les mesures de protection

En tant qu'aïdant, si votre proche n'est pas en mesure de prendre des décisions éclairées sur la gestion de son budget, de son patrimoine et/ou son quotidien, vous pouvez **faire appel au juge des contentieux de la protection** pour demander la mise en place d'une **mesure de protection juridique** et la désignation d'un acteur pour l'accompagner ou se substituer à lui. On parle dès lors de curatelle simple ou renforcée, de tutelle, ou encore de sauvegarde de justice.

#### L'habilitation familiale :

Permet aux proches (ascendant, descendants, frère, soeur, concubin) d'une personne incapable de manifester sa volonté de **la représenter dans tous les actes de sa vie** ou pour certains seulement selon son état. L'habilitation familiale est une mesure de protection plus simple que les mesures traditionnelles de protection judiciaire, même si elle nécessite aussi l'intervention d'un juge.

#### Mandat de protection future

Vise à **désigner à l'avance** une ou plusieurs personnes pour représenter l'auteur qui établit le mandat afin **d'anticiper** une éventuelle **perte de capacité physique ou mentale**, qui se traduirait par une mise sous tutelle ou curatelle. Le mandataire pourra alors protéger les intérêts personnels et/ou patrimoniaux.

Le mandat peut être réalisé auprès d'un notaire ou prendre la forme d'un acte sous signature privée, contresigné par un avocat.

### Protéger et représenter mon proche au niveau médical

#### Personne de confiance

La personne de confiance peut assurer les missions suivantes :

- Accompagner son proche dans ses démarches et l'assister lors de ses rendez-vous médicaux
- **Etre consulté par les médecins** pour rendre compte des volontés de son proche, s'il n'est pas en mesure d'être consulté lui-même.
- Aider le proche à prendre des décisions concernant sa santé et participer au recueil de son consentement (par exemple, lors d'une campagne de vaccination).

Dans le cas où l'état de santé de votre proche ne lui permet plus de donner son avis ou de faire part de ses décisions, le médecin ou l'équipe médicale **consulte en priorité la personne de confiance**.

Son avis guide le médecin pour prendre des décisions. La personne de confiance doit donc **connaître les volontés de son proche** et les exprimer lorsqu'elle est appelée à le faire.

Les directives anticipées peuvent également lui être confiées.

Vous pouvez trouver un modèle sur le site [service-public.fr](http://service-public.fr) :

**[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R40462](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R40462)**

#### Directives anticipées

Toute personne majeure peut, si elle le souhaite, faire une déclaration écrite appelée directives anticipées pour **préciser ses souhaits concernant sa fin de vie**. Ce document aidera les médecins, le moment venu, à prendre leurs décisions sur les soins à donner, si la personne ne peut plus exprimer ses volontés.

Vous pouvez trouver un modèle sur le site [service-public.fr](http://service-public.fr) :

**[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R44952](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R44952)**

## Lieux d'accès aux informations juridiques

Ces Points Justice sont **ouverts à tous** et proposent **gratuitement** : des informations et consultations juridiques, des aides et accompagnements dans les démarches administratives et juridiques, notamment en matière de protection de votre proche fragilisé, ainsi qu'un accès à des médiations et conciliations. Des permanences juridiques sont proposées dans les mairies.

### CDAD Hauts-de-seine

Conseil départemental de l'accès au droit des Hauts-de-Seine. Le CDAD est chargé de mettre en œuvre dans le département une politique d'accès au droit .

### CDAD des Hauts-de-Seine

Tribunal Judiciaire de Nanterre  
179-191 Avenue Joliot Curie  
92020 Nanterre  
www.cdad-hautsdeseine.justice.fr

**30 39**  
Service et appel gratuits

### Maisons de la Justice et du Droit

#### La maison de justice et du droit des Blagis

Toutes les permanences sont sur rendez-vous  
7 impasse Edouard Branly  
92220 Bagneux  
**01 46 64 14 14**  
mjd.blagis@orange.fr

#### La maison de justice et du droit de Châtenay-Malabry

Toutes les permanences sont sur rendez-vous  
1 rue Francis Pressencé  
92290 Châtenay-Malabry  
**0146 32 76 12**  
maison-justice@wanadoo.fr

#### La maison de justice et du droit de Gennevilliers

Toutes les permanences sont sur rendez-vous  
19 av. Lucette Mazalaigue  
92230 Gennevilliers  
**01 47 99 06 56**

## Point d'Accès au Droit (PAD)

### Asnières-sur-Seine Espace Lucie Aubrac

45 rue Henri Poincaré  
92600 Asnières-sur-Seine  
**01 41 11 68 15**  
Uniquement sur RDV

### Boulogne-Billancourt Maison du droit

35 rue Paul Bert  
92100 Boulogne-Billancourt  
**01 55 18 51 00**  
Uniquement sur RDV  
mdd@mairie-boulogne-billancourt.fr

### Courbevoie

39 rue Victor Hugo  
92400 Courbevoie  
**01 71 05 74 44**  
Uniquement sur RDV  
point-justice@ville-courbevoie.fr

### Clichy-la-Garenne Maison du droit et de la prévention

92 rue Martre  
92110 Clichy-la-Garenne  
**01 47 15 32 05**  
Uniquement sur RDV  
point-justice@ville-clichy.fr

### Colombes Centre social culturel Les Fossés Jean

1 rue Jules Michelet  
92700 Colombes  
**01 42 42 86 76**  
Uniquement sur RDV  
infos@csc-fossesjean.com

### Nanterre Centre social Les Acacias

1 rue des Sorbiers  
92000 Nanterre  
**01 47 29 13 12**  
Uniquement sur RDV  
pad.acacias@gmail.com

### Nanterre Centre social Valérie Méot (MOSAIC)

5 résidence des Iris  
92000 Nanterre  
**01 46 52 59 00**

### Point-justice du Tribunal judiciaire de Nanterre

2 rue Pablo Neruda  
92000 Nanterre  
**01 40 97 12 78**  
Consultations de juristes. SANS RDV : il convient de se présenter pour retirer un ticket de passage à 8h45 ou à 13h30 au SAUJ de l'extension du Tribunal judiciaire de Nanterre. Seuls 4 tickets par permanence sont distribués.

### Suresnes PJ Centre administratif

**01 41 18 37 36**

### Saint-Cloud Maison de l'Amitié

18 rue des Ecoles  
92210 Saint-Cloud  
**01 46 02 25 69**  
Uniquement sur RDV  
contact@maisondelamitie.fr

### Rueil-Malmaison CCAS

2 place Jean-Jaurès,  
92500 Rueil-Malmaison  
**01 47 32 67 67**  
Uniquement sur RDV

### Centre social et municipal du Nouveau Monde

3, mail Marie Curie  
92390 Villeneuve-La-Garenne  
**01 41 47 49 70**  
Uniquement sur RDV

## Accompagnement juridique

### Droit pluriel

Aide à l'accès au droit des personnes en situation de handicap. Des juristes et avocats étudient la situation et proposent un RDV pour 1 consultation téléphonique gratuite.

#### Droit pluriel

09 80 80 01 49  
messagerie LSF  
agir@droitpluriel.fr

### France TUTELLE

France TUTELLE accompagne les aidants-tuteurs familiaux tout au long de la mesure de protection judiciaire en les informant, **les conseillant** et en mettant à leur disposition **toutes les ressources nécessaires** pour mener à bien leur mission. France TUTELLE aide également **les familles qui s'interrogent** ou souhaitent mettre en place des dispositifs juridiques permettant d'anticiper leur propre vulnérabilité ou celle d'un proche afin d'organiser une protection juridique sur mesure.

#### France tutelle

09 83 59 78 03  
contact@francetutelle.org

### Handi-droit

Personne en situation de handicap ou aidant familial, APF France handicap répond aux questions des adhérents relatives aux droits.

#### Handi-droit

01 41 91 74 00  
dd.92@apf.asso.fr



### UDAF 92

Protection juridique des majeurs, information aux tuteurs familiaux, mesure d'accompagnement personnalisé

#### UDAF 92

01 41 12 83 60  
10 bis, avenue  
du Général Leclerc  
92210 Saint-Cloud

### PUPIL

Application qui permet d'accompagner au quotidien pour alléger les tâches de tuteur, curateur ou habilité.

#### PUPIL

pupil-app.fr

### AT92

Aide technique et écoute pour aider les tuteurs familiaux dans l'exercice de la mesure de protection de leur proche.

#### AT92

33 rue du Moulin des  
Bruyères à Courbevoie  
et 84 bis avenue du  
General de Gaulle à  
Clamart  
01 41 25 00 10  
at92@at92.asso.fr

# centraider.fr

Recense pour vous **les structures, les professionnels, les bénévoles** près de chez vous et vous informe sur **les aides et les droits** qui vous sont destinés.



centraider.fr