

# LIEUX RESSOURCES Pour les aidants

Pour bénéficier des offres gratuites  
des Plateformes d'accompagnement et de répit  
des Hauts-de-Seine vous devez accompagner  
un proche fragilisé par l'âge, la maladie, le handicap :

- ✓ vivant à domicile, dans les Hauts-de-Seine,
- ✓ ou être son aidant résident du 92.



HAUTS-DE-SEINE 92

AIDANTS

Exclu 92

LIGNE TÉLÉPHONIQUE  
RESSOURCE AIDANT

01 81 69 82 72

CENTR' AIDER

Suivez-nous

- centraider.fr
- Centr'aider®
- Centr'aider
- centraider.fr

CENTR' AIDER



# Plateformes d'accompagnement et de répit

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit (PARA) apportent un soutien et un accompagnement aux aidants.

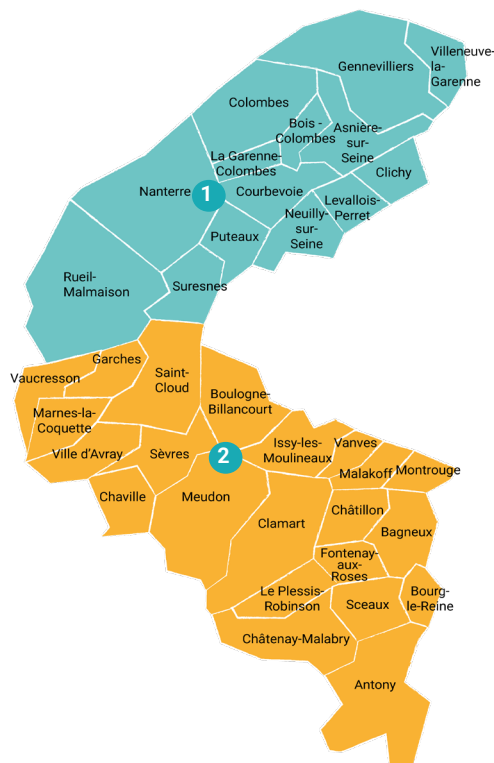
Ces plateformes peuvent :

- Vous apporter des **informations**, proposer des **formations** pour faire face à la prise en charge du proche aidé mais aussi des conseils pour prendre soin de votre santé.
- Vous apporter du **soutien individuel ou en groupe** pour partager les expériences, rompre l'isolement, renforcer les liens entre aidants confrontés à la même situation, etc.
- Vous orienter vers des **solutions de répit** pour du temps libre, vous reposer, etc.

## Pour les aidants de proches en situation de handicap.

- 1 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Secteur NORD Unapei 92**  
handirepit92@unapei92.fr

- 2 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Secteur SUD Fondation des Amis de l'Atelier**  
handirepit92@amisdelatelier.org



Pour les deux PFR

**01 41 14 06 39**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

En dehors de ces horaires, possibilité de laisser un message pour être rappelé.

## Pour les aidants de proches fragilisés par l'âge, la maladie.

- 1 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Fondation Aulagnier**

15-17, rue Maurice-Pelletier  
92210 Bois Colombes

**01 47 81 90 11**

Doris RIOS  
para@fondation-aulagnier.fr

- 4 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Fondation Odilon Lannelongue**

29, rue Diderot  
92170 Vanves

**01 46 42 31 51**

Laure VEZIN  
para@fondation-odilon-lannelongue.fr

- 2 La Plateforme d'Accompagnement et de répit 92 Centre-Nord**

20, rue des Gravieres  
92200 Neuilly-sur-Seine

**07 67 15 71 26**

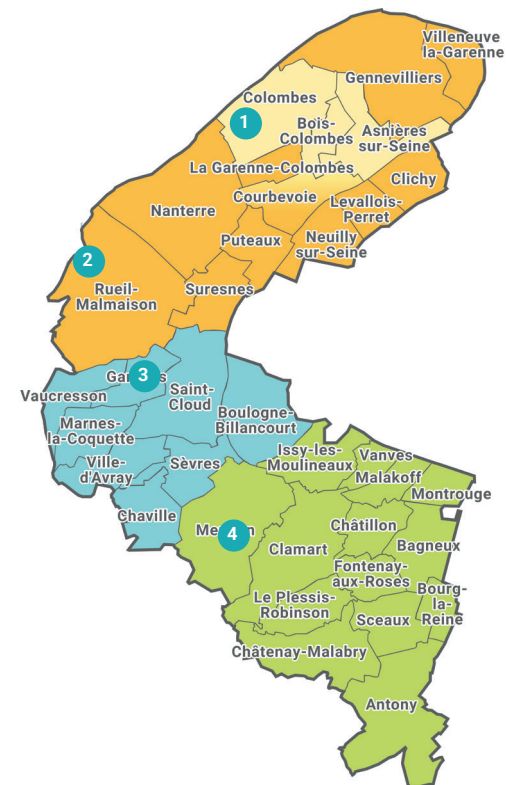
Marie BENOIT  
par92@delta7.org

- 3 La Plateforme d'Accompagnement et de répit Les Abondances**

49, rue Saint-Denis  
92100 Boulogne-Billancourt

**01 41 22 57 51**

plateformeaidants@lesabondances.fr



Plus d'informations  
sur les Plateformes  
d'accompagnement  
et de répit