

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

« 3<sup>ème</sup> »

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**ATM SPHÈRE**  
Aides et soins à domicile



Reconnue d'utilité publique

Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

« 3<sup>ème</sup> »

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de 10h30 à  
12h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2023

### Samedi 16 septembre

« Prendre soin de moi pour prendre soin de mon proche »

### Samedi 14 octobre

« M'adapter au jour le jour à l'évolution de la maladie »

### Samedi 18 novembre

« Comprendre l'agressivité de mon proche »

### Samedi 16 décembre

« Parole de mon proche, parole du professionnel...qui croire ? »



À cette adresse :

22 rue du Sentier 75002 Paris  
Fond de la cour



Contact :

01 55 3413 10