

# Cycle d'ateliers sur le Bien Manger

À DESTINATION DES AIDANTS DE PROCHES À DOMICILE



## HÔPITAL NOVO - SITE DE PONTOISE

Plateforme des aidants

6 avenue de l'Île-de-France, 95300 PONTOISE

**Mercredi 18 octobre** 14h30-17h

*Tables rondes sur l'alimentation et le Bien Manger.*



**Mercredi 25 octobre** 14h30-17h

*Atelier cuisine sur la thématique "Bien s'organiser en cuisine"*

**Vendredi 3 novembre** 14h30-17h

*Atelier cuisine sur la thématique "Déglutition et texture modifiée"*

**Mardi 7 novembre** 14h30-17h

*Atelier cuisine sur la thématique "Dénutrition, enrichissement et environnement du repas"*

**Mardi 14 novembre** 14h30-17h

*Atelier cuisine sur la thématique "Manger-main"*



**INSCRIPTION** auprès de la Plateforme des aidants :



01.30.75.49.96



plateforme.repit@ght-novo.fr

**PLACES LIMITÉES!**

[www.lesinsatiables.org](http://www.lesinsatiables.org)   

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Val-d'Oise