

Groupe d'échange et d'information : " J'ai confié mon proche à un EHPAD..."

Il est souvent difficile de voir son proche quitter son domicile pour entrer en Ehpad.

Venez partager votre vécu avec d'autres aidants et des professionnels de santé pour vous aider à appréhender cette nouvelle façon d'accompagner votre proche.

Les séances seront animées par une psychologue spécialisée dans l'accompagnement des aidants et en gérontologie.



De 12h à 14h le mardi



En Visio-conférence

MARDI 19 SEPTEMBRE 2023

" L'entrée en ehpad pour l'aidant et pour l'aidé"

MARDI 26 SEPTEMBRE 2023

"Les enjeux psychologiques de la vie à l'EHPAD"

MARDI 3 OCTOBRE 2023

" Le fonctionnement de l'EHPAD."

Avec la participation d'un professionnel de l'ehpad.

MARDI 10 OCTOBRE 2023

" La vie à l'ehpad pour les aidants. "

MARDI 24 OCTOBRE 2023

" Gestion du stress : initiation à la relaxation" (1 heure)

MARDI 28 NOVEMBRE 2023

" Et après, comment cela se passe dans la durée ?"

Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions.

Inscription obligatoire (maxi 10 personnes)

Juliette Brachet 07 64 50 90 73 ou jbrachetvelu@delta7.org