



Le Centre Communal d'Action Sociale

vous propose un lieu convivial d'accueil et d'accompagnement des parents d'enfants en situation de handicap :

rencontre, échanges, débats...



Programme prévisionnel

de septembre 2023 à juin 2024 (sous réserve de la disponibilité des intervenants)

Mercredi 27 septembre 2023

de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos

Combattre les tabous et les préjugés sur les troubles psychiques

Mardi 11 octobre 2023

de 18h à 20h – Espace Duflos

Se former, s'informer sur la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) et son organisation

Mercredi 22 novembre 2023

de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos

Une approche thérapeutique différente : Présentation des concepts de l'art thérapie

Mardi 12 décembre 2023

de 18h à 20h – Espace Duflos

Atelier de sophrologie : savoir prendre du temps pour soi en tant qu'aidant

Mercredi 17 janvier 2024

de 14h30 à 16h30 – Espace Duflos

Handicap et loisirs : les séjours adaptés et aides existantes

Mardi 06 février 2024

de 18h à 20h – Espace Duflos

Le droit des personnes en situation de handicap : Intervention d'un avocat juriste spécialisé

Mardi 05 mars 2024

de 18h à 20h – Espace Duflos

Groupe de paroles libre animé par un psychologue

Mercredi 10 avril 2024

de 14h à 16h30 (changement d'horaire habituel) Espace Duflos

Atelier cuisine intergénérationnel en présence d'une diététicienne

Mercredi 15 mai 2024

de 14h à 16h30

Venez-vous initier à la médiation animale et à la zoothérapie

En juin 2024

Sortie intergénérationnelle (précisions au cours de l'année).

Les places étant limitées en fonction des interventions proposées, le CCAS de Bois-Colombes se réserve le droit de refuser la participation de personnes qui n'auraient pas confirmé leur venue en amont (confirmation par mail ou par téléphone possible).

Pour faciliter l'organisation, vous devez confirmer votre présence la semaine précédant la séance, auprès du CCAS.

Le nombre de participants pourra être limité en fonction de la capacité de la salle et des contraintes sanitaires.

La participation est libre et gratuite.

Contacts

Centre Communal d'Action Sociale – CCAS
Espace Duflos - 79, rue Charles-Duflos - 92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05 / ccas@bois-colombes.com

VILLE DE BOIS-COLOMBES

C.C.A.S. de Bois-Colombes
Espace Duflos
79, rue Charles-Duflos
92270 Bois-Colombes
Tél. : 01 41 19 83 05

Café-parents

Rencontre, échanges, débats...
pour les parents d'enfants
en situation de handicap

www.bois-colombes.fr