

# Groupe d'échange et d'information : Mon proche est entré en maison de retraite

Il est souvent difficile de voir son proche quitter son domicile pour entrer en résidence médicalisée.

Venez partager votre vécu avec d'autres aidants et des professionnels de santé pour vous aider à appréhender cette nouvelle façon d'accompagner votre proche.

Les séances seront animées par une psychologue spécialisée dans l'accompagnement des aidants et en gérontologie



De 10h à 12h le vendredi



En Visio-conférence

## **VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023**

" L'entrée en maison de retraite pour l'aidant et l'aidé"

## **VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023**

"Les enjeux psychologiques"

## **VENDREDI 6 OCTOBRE 2023**

"Le fonctionnement de la maison de retraite"

Avec la participation d'un professionnel de l'EHPAD.

## **VENDREDI 13 OCTOBRE 2023**

" La vie à la maison de retraite pour les aidants. "

## **VENDREDI 20 OCTOBRE 2023**

" Gestion du stress : initiation à la relaxation" (1 heure)

## **VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023**

" Et après, comment cela se passe dans la durée ?"

Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions.

**Inscription obligatoire (maxi 10 participants) :**

**Fanny Perret 06 52 79 18 61 ou [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)**