



# Café des aidants<sup>®</sup>

## Osny

Vous soutenez  
au quotidien  
un proche malade,  
handicapé ou  
en perte d'autonomie  
**vous êtes  
un aidant**

Venez partager un moment convivial,  
autour d'un café, avec d'autres aidants  
**un vendredi par mois  
de 17h à 19h**

12 chaussée Jules César (2<sup>e</sup> étage) - 95520 Osny

Rencontres animées par un psychologue et un travailleur social

### PROGRAMME 2023

**20 janvier 2023**

Bienvenue aux cafés des aidants : quel sens donner à ma relation d'aide ?

**10 février 2023**

J'ai peur de « blesser » mon proche

**10 mars 2023**

Personne ne me demande comment ça va

**14 avril 2023**

Comment réagir face à la dégradation de l'état de mon proche ?

**12 mai 2023**

Suis-je capable d'accepter son choix de fin de vie ?

**16 juin 2023**

J'aimerais pouvoir reprendre ma vie initiale

**22 septembre 2023**

Malgré le poids de mes obligations, comment trouver les ressources pour ne pas plonger moi-même ?

**20 octobre 2023**

Puis-je être aussi bien servi par des professionnels que par moi-même ?

**24 novembre 2023**

Quelle place pour l'humour dans la relation d'aide ?



**Inscrivez-vous**

Coordinov

Tél. : 01 30 32 33 85 - Mail : [contact@coordinov.com](mailto:contact@coordinov.com)



Gratuit et sans obligation  
d'assiduité

Organisé par :



En partenariat avec :



Avec le soutien de :

