

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Arcueil**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Ile de  
France



INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Avec le soutien de :



Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

Arcueil

Nous vous donnons rendez-vous, un café par mois, de 15h à 16h30.

## PROGRAMME

**13 décembre 2022**

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon proche ?

**10 janvier 2023**

La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien ?

**14 février 2023**

Prendre soin de soi et être aidant(e), l'équation impossible ?

**14 mars 2023**

Dire la vérité à celui que l'on aide, est-ce toujours possible ?

**18 avril 2023**

Et si on partait en vacances ?

**16 mai 2023**

Aider sans s'épuiser.

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à réserver rapidement au 06 52 79 18 61



À cette adresse :

Brasserie AU BUREAU

3 place de la Vache Noire 94110 ARCUEIL



Contact :

06 52 79 18 61

Fanny Perret

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

 **Delta7**  
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE