

VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE ?

DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE DE SERVICES
POUR LES AIDANTS



PLATEFORME DELTA 7 - PARIS NORD :
Paris 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e, 19^e



VOUS AIDEZ AU QUOTIDIEN UNE PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE ?

DÉCOUVREZ NOTRE OFFRE DE SERVICES
POUR LES AIDANTS



PLATEFORME DELTA 7 - PARIS NORD :
Paris 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e, 19^e



La Plateforme d'accompagnement et de répit est un dispositif dédié aux aidants ayant un proche en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit, via des propositions proches de votre domicile.

Un soutien et des échanges personnalisés

- Soutien individuel (social et/ou psychologique)
- Réunions d'information, cycles de formation et partages d'expériences en groupe.

Des solutions pour vous apporter répit et bien-être

- Des ateliers de relaxation pour les aidants,
- Des moments privilégiés avec votre proche (sorties culturelles, ateliers d'art-thérapie...),
- Un accompagnement de votre proche pour vous libérer du temps et vous apporter un meilleur équilibre au quotidien.

Les professionnels de la Plateforme vous accueillent gratuitement sur rendez-vous.

Possibilité de nous rencontrer lors de permanences au plus près de chez vous.

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS

COORDONNATRICE

Charlotte SAUZÉAT

Tél. : **07 63 74 69 48**

Mail : par75@delta7.org

PSYCHOLOGUE

Emilie GABILLET

Tél. : **06 52 98 36 00**

Mail : egabillet@delta7.org

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme **Delta7**
Paris Nord

Paris 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e, 19^e
5, rue Firmin Gémier 75018 Paris
Sur rendez-vous | www.delta7.org

www.neologis.fr (18-11-28)

La Plateforme d'accompagnement et de répit est un dispositif dédié aux aidants ayant un proche en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit, via des propositions proches de votre domicile.

Un soutien et des échanges personnalisés

- Soutien individuel (social et/ou psychologique)
- Réunions d'information, cycles de formation et partages d'expériences en groupe.

Des solutions pour vous apporter répit et bien-être

- Des ateliers de relaxation pour les aidants,
- Des moments privilégiés avec votre proche (sorties culturelles, ateliers d'art-thérapie...),
- Un accompagnement de votre proche pour vous libérer du temps et vous apporter un meilleur équilibre au quotidien.

Les professionnels de la Plateforme vous accueillent gratuitement sur rendez-vous.

Possibilité de nous rencontrer lors de permanences au plus près de chez vous.

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS

COORDONNATRICE

Charlotte SAUZÉAT

Tél. : **07 63 74 69 48**

Mail : par75@delta7.org

PSYCHOLOGUE

Emilie GABILLET

Tél. : **06 52 98 36 00**

Mail : egabillet@delta7.org

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme **Delta7**
Paris Nord

Paris 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e, 19^e
5, rue Firmin Gémier 75018 Paris
Sur rendez-vous | www.delta7.org

www.neologis.fr (18-11-28)