

UN SÉJOUR AVEC INT'ACT, C'EST :

- ✓ Un séjour adapté à vos besoins et vos envies.
- ✓ Une prise en charge depuis votre domicile jusqu'au lieu de vacances.
- ✓ Une équipe de professionnels présente sur place (Infirmier, aide-soignant, enseignant en activité physique adaptée, ...).
- ✓ Un accompagnement personnalisé : aide à la toilette et au repas, accompagnement lors des excursions et activités.



Pour recevoir le dossier d'inscription ou nous rencontrer lors d'une première visite à domicile :

CONTACTEZ-NOUS



sejours@int-act.fr



01 83 81 67 11



76 rue Beaubourg
75003 PARIS



www.int-act.fr

Int'Act est une association loi 1901 à but non lucratif.
SIRET : 493 664 452 00015. RCP MAIF : 255963H
Immatriculation Opérateurs de voyages et de séjours : IM075180026
Agrément Vacances Adaptées Organisées
délivré par la préfecture d'Ile-de-France.
Garantie financière Groupama Assurance-crédit & Caution.
Respect de la Charte des droits et libertés de la personne
accueillie, selon l'Arrêté du 8 septembre 2003, mentionnée à
l'article L.311-4 du code de l'action sociale et des familles.

INT'ACT

Vacances

Prévention

VOS VACANCES AVEC INT'ACT

SÉJOURS ADAPTÉS POUR SÉNIORS

VOTRE PROGRAMME SUR PLACE

LE MATIN

- Petit-déjeuner au rythme de chacun.
- Toilette thérapeutique, si besoin.
- Activités : gymnastique, promenade, créations manuelles.

L'APRÈS-MIDI

- Temps de repos.
- Excursions accompagnées : musée, château, visite-dégustation, ...
- Activités ludiques et stimulantes : jeux de société, Molkky, préparation culinaire.

LE SOIR

- Dîner et soirée animée : danse, karaoké, cinéma, ...

LES SÉJOURS EN 2022

LE LAC D'ANNECY



Dates : Du 5 au 8 juillet
Départ : Depuis Lyon
Hébergement : "Le Pavillon des Fleurs" à Menthon-Saint-Bernard
Petit + : "Les pieds dans l'eau" du Lac d'Annecy



LA PROVENCE

Dates : Du 4 au 14 novembre
Hébergement : Maison de vacances "La Villa des Fleurs" à La Seyne-Sur-Mer
Petit + : Une ville maritime ouverte sur la rade de Toulon et sur la haute mer

LA NORMANDIE

Dates : Du 1er au 12 avril
Hébergement : Maison "Le Grand Balcon de Cabourg" à Cabourg
Petit + : A proximité immédiate de la promenade Marcel Proust



LA BOURGOGNE

Dates : Du 23 au 26 juin
Départ : Depuis Paris
Hébergement : Village vacances Cap France "La Vallée de l'Yonne" à Armeau
Petit + : Une demeure bourguignonne en bord de rivière et dans un cadre verdoyant

LA SOLOGNE

Dates : Du 1er au 10 août et/ou du 10 au 19 août.
Hébergement : "Domaine de Mont-Evray" à Nouan-Le-Fuzelier
Petit + : Un lieu idéal pour la détente et les promenades dans les grands espaces

