

# AIDE AUX AIDANTS

## FAIRE FACE À LA PERTE D'AUTONOMIE D'UN PROCHE



**Val-de-Marne Ouest:** Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.

# AIDE AUX AIDANTS

## FAIRE FACE À LA PERTE D'AUTONOMIE D'UN PROCHE



**Val-de-Marne Ouest:** Ablon-sur-Seine, Arcueil, Cachan, Chevilly-Larue, Choisy-le-Roi, Fresnes, Gentilly, Ivry-sur-Seine, Kremlin-Bicêtre, L'haÿ-les-Roses, Orly, Rungis, Thiais, Villeneuve-le-Roi, Villejuif et Vitry-sur-Seine.



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT VAL-DE-MARNE OUEST

Les plateformes d'accompagnement et de répit sont un dispositif financé par les Agences Régionales de Santé pour informer, accompagner et soutenir les aidants proches d'une personne en perte d'autonomie.

### Des propositions personnalisées selon votre situation

- Accompagnement pour l'accès aux droits.
- Guidance et soutien psychologique en individuel.
- Réunions d'informations, cycles de psycho-éducation et soutien en groupe.

### Des solutions pour vous apporter du répit et du bien-être

**Aide à l'organisation de la prise en charge de votre proche** dans un cadre adapté pour vous permettre de bénéficier de temps de répit.

**Ateliers entre aidants:** relaxation, groupe d'échange d'expériences...

**Activités artistiques en binôme** pour des moments privilégiés avec votre proche.

**L'équipe de la plateforme vous accueille gratuitement sur rendez-vous.**  
Des permanences existent auprès de différents partenaires du territoire pour vous rencontrer au plus près de chez vous.

---

#### RENSEIGNEMENTS :

Coordinatrice de la plateforme:

Fanny Perret : **06 52 79 18 61**

Psychologue de la plateforme :

Olivia de Groc : **07 66 02 29 49**

6 rue du colonel Marchand - 94800 Villejuif

**Mail:** [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

  
Val-de-Marne Ouest

[www.delta7.org](http://www.delta7.org)



## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT VAL-DE-MARNE OUEST

Les plateformes d'accompagnement et de répit sont un dispositif financé par les Agences Régionales de Santé pour informer, accompagner et soutenir les aidants proches d'une personne en perte d'autonomie.

### Des propositions personnalisées selon votre situation

- Accompagnement pour l'accès aux droits.
- Guidance et soutien psychologique en individuel.
- Réunions d'informations, cycles de psycho-éducation et soutien en groupe.

### Des solutions pour vous apporter du répit et du bien-être

**Aide à l'organisation de la prise en charge de votre proche** dans un cadre adapté pour vous permettre de bénéficier de temps de répit.

**Ateliers entre aidants:** relaxation, groupe d'échange d'expériences...

**Activités artistiques en binôme** pour des moments privilégiés avec votre proche.

**L'équipe de la plateforme vous accueille gratuitement sur rendez-vous.**  
Des permanences existent auprès de différents partenaires du territoire pour vous rencontrer au plus près de chez vous.

---

#### RENSEIGNEMENTS :

Coordinatrice de la plateforme:

Fanny Perret : **06 52 79 18 61**

Psychologue de la plateforme :

Olivia de Groc : **07 66 02 29 49**

6 rue du colonel Marchand - 94800 Villejuif

**Mail:** [par94@delta7.org](mailto:par94@delta7.org)

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

  
Val-de-Marne Ouest

[www.delta7.org](http://www.delta7.org)